



10月予定・献立表



2025年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	水		豆腐入りハンバーグ みそ汁 ひじきとじゃがのシャキシャキサラダ	フルーチェ	牛乳・イワシせんべい ごはん
2	木		スパゲティーナポリタン グリーンサラダ 梅ストローネ ふりかけ	ミルクココア パン	牛乳・菓子 ごはん
3	金		鮭の塩焼き ごぼうサラダ そうめん汁	アイス	牛乳・果物 ごはん
4	土		スマイルフェスタ		
6	月		お月見つくね パンプキンサラダ みそ汁 ふりかけ	お茶 夕焼けおにぎり	コーンフレーク ごはん
7	火		麻婆豆腐 伴三条 中華スープ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
8	水		切り干し大根まん丸がんと納豆 ビーフンサラダ かきたま汁	手作りヨーグルト	牛乳・トースト ごはん
9	木		かぼちゃの中国煮 酢の物 みそ汁 味付けのり	ミルク(ミロ) 果物	牛乳・菓子 ごはん
10	金	内科検診①	白身魚のマリネ風 コールスローサラダ コンソメスープ	牛乳 コスモス蒸しぱん	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
11	土		秋野菜カレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
14	火		鶏の唐揚げ カラフルマカロニサラダ みそ汁 ふりかけ	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・トースト ごはん
15	水		野菜たっぷり卵の焼きビーフン ごま和え わかめスープ	牛乳 アップルケーキ	牛乳・菓子 ごはん
16	木	お茶のお稽古	納豆の落とし揚げ すまし汁 ボリュームポテトサラダ	ミルクココア 菓子	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
17	金	内科検診②	鮭のホイル焼き 梅ドレッシング和え かぼちゃ豆乳みそ汁	牛乳 ふかし芋	牛乳・果物 ごはん
18	土		ハヤシライス フレンチサラダ	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
20	月		森のきのこクリームスパゲティー 付け合わせ たまごスープ ふりかけ	牛乳 フライドポテト	コーンフレーク ごはん
21	火		なんちゃって団子汁 芋の天ぷら 付け合わせ 味付けのり	ミルク・菓子	フルーチェ ごはん
22	水		豆腐入り袋煮 春雨サラダ みそ汁	牛乳 サンドイッチ	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
23	木	交通教室	お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
24	金	体育教室	シシャモのごまフライ かぼちゃのサラダ そうめんのみそ汁 納豆	手作りヨーグルト	牛乳・トースト ごはん
25	土	柔道教室	シーフードカレー マカロニサラダ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
27	月		ひじきハンバーグ 酢みそ和え ふりかけ すまし汁	牛乳 大学芋	牛乳・果物 ごはん
28	火	サッカー教室	白身魚の竜田揚げ きつねサラダ みそ汁 味付けのり	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん
29	水		ポークビーンズ ツナサラダ ミルクスープ	お茶 おにぎり	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
30	木		栄養きんぴら 梅肉和え みそ汁 納豆	ミルク(ミロ) パン	牛乳・菓子 ごはん
31	金		かぼちゃのコロッケ スパゲティーサラダ コンソメスープ	ゼリー	牛乳・トースト ゆかりごはん
11月 予定の			4日 サッカー教室 8日 収穫祭 13日 お茶のお稽古 14日 七・五・三の集い 15日 すずらん保育参観 18日 絵画教室 19日 チャレンジスポーツ 21日 勤労感謝訪問 28日 体育教室 29日 柔道教室 8日・26日 お弁当の日		