



# 9月予定・献立表

2025年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	月		大豆入りミートスパゲティー ふりかけ フレンチサラダ パンプキンスープ 果物	お茶 おにぎり	コーンフレーク ごはん
2	火		筑前煮 酢みそ和え みそ汁 果物	ミルク・菓子	フルーチェ ゆかりごはん
3	水	和太鼓指導	クイックコロッセ 和え物 かきたま汁 果物	牛乳 米粉のスコーン	牛乳・菓子 わかめごはん
4	木		ジャーチャン豆腐 伴三糸 果物 わかめスープ	ミルクミロ パン	牛乳・果物 ごはん
5	金		鮭のポテトサラダ焼き 梅肉和え 納豆 みそ汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
6	土	奉仕作業	お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
8	月		豚カツフルーツソース かぼちゃのサラダ 梅ストローネ ふりかけ 果物	牛乳 ごまごまブチパン	牛乳・果物 ごはん
9	火	くもん教室	肉とごぼうのプルコギ風 ナムル 果物 中華スープ	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
10	水		味噌肉じゃが ごま和え そうめん汁 味付けのり 果物	牛乳 ピザトースト	牛乳・菓子 ごはん
11	木	祖父母の集い	豆腐のつくね焼き ビーフンサラダ みそ汁 果物	ミルクココア 菓子	ヨーグルト ゆかりごはん
12	金	体育教室	白身魚のオランダ揚げ マカロニサラダ とま玉スープ 果物	フルーチェ	牛乳・トースト ごはん
13	土		とびっきりカレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
16	火	ゆり組 お買い物学習	鶏の唐揚げ ポリウムポテトサラダ みそ汁 ふりかけ 果物	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん
17	水	ゆり組 社会見学	お弁当の日	アイス	果汁・菓子
18	木		五目豆煮 カニスパサラダ かぼちゃの豆乳みそ汁	ミルクミロ 果物	牛乳・トースト わかめごはん
19	金		白身魚の磯辺揚げ チャンプル風サラダ すまし汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
20	土		野菜たっぷり十勝丼 酢の物 果物 わかめスープ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
22	火		ハンバーグトマトソース ふりかけ カラフルマカロニ コーンスープ 果物	フルーチェ	牛乳・トースト ごはん
24	水		鮭とコーンのふわふわカレーポール コールスローサラダ みそ汁 果物	お茶 おはぎ	牛乳・菓子 ごはん
25	木		高野豆腐の卵とじ チーズサラダ すまし汁 果物	ミルク・パン	牛乳・イワシせんべい ゆかりごはん
26	金		あじフライ 和え物 そうめんみそ汁 納豆 果物	牛乳 かぼちゃの黒ゴマ蒸しぼん	牛乳・果物 ごはん
27	土		三色丼 わかめサラダ 春雨スープ 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
29	月		チキンカレー スパゲティーサラダ 福神漬 果物	アイス	コーンフレーク ごはん
30	火	くもん教室	豚汁 かぼちゃの天ぷら 付け合わせ 味付けのり 果物	ミルク・菓子	フルーチェ ごはん

10  
予月  
定の

3日 スマイルフェスタ(運動会)準備 16:30～ 都合のつく方はよろしく願います  
 4日 スマイルフェスタ(運動会) 8:30～  
 5日 田平町運動会 ゆり組参加予定 16日 お茶のお稽古(ゆり組)  
 24日 体育教室 25日 柔道教室 28日 サッカー教室

4日・23日 お弁当の日

