



8月予定・献立表

2025年度 平戸口社会館

| 日 | 曜日 | 行事 | 12時 副食 | 3時おやつ | 10時のおやつ 未満児主食 |
|----|----|--------|---------------------------------------|------------------|----------------------|
| 1 | 金 | | 鮭の西京焼き すまし汁 果物 切り干し大根と胡瓜のサラダ | お茶 おにぎり | 牛乳・菓子 ごはん |
| 2 | 土 | | お弁当の日 | 牛乳・菓子 | ヨーグルト |
| 4 | 月 | | 照り焼きチキン ポリュームポテトサラダ そうめん汁 ふりかけ 果物 | 牛乳 米粉のケーキ | コーンフレーク ごはん |
| 5 | 火 | | 白身魚の酢豚風 ナムル 中華スープ 果物 | ミルク・菓子 | 牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん |
| 6 | 水 | | かぼちゃの中国煮 みそ汁 納豆 スパゲティーサラダ 果物 | 手作りヨーグルト | 牛乳・菓子 ごはん |
| 7 | 木 | | 切り干し大根のまん丸がんも 梅和え かきたま汁 味付けのり 果物 | ミロ・パン | 牛乳・果物 ごはん |
| 8 | 金 | | 鮭のごま焼き かぼちゃサラダ みそ汁 果物 | 牛乳 もちもちドーナツ | 牛乳・トマト ごはん |
| 9 | 土 | 平和集会 | 中華丼 春雨サラダ わかめスープ 果物 | 牛乳・菓子 | ゼリー ごはん |
| 12 | 火 | くもん教室 | スパゲッティナポリタン 付け合わせ ペイザンヌスープ ふりかけ 果物 | 牛乳・菓子 | フルーチェ ごはん |
| 13 | 水 | | カレー コールスローサラダ 果物 福神漬け | プリン | 牛乳・菓子 ごはん |
| 14 | 木 | | 元気になる丼ぶり あっさりサラダ すまし汁 果物 | 牛乳・菓子 | 牛乳・イワシせんべい ごはん |
| 15 | 金 | | お弁当の日 | アイス | 果汁・菓子 |
| 16 | 土 | | ハヤシライス マカロニサラダ 果物 福神漬け | 牛乳・菓子 | ゼリー ごはん |
| 18 | 月 | 体育教室 | もぐもぐバーグ エッグサラダ 果物 梅ストローネ ふりかけ | お茶 おにぎり | 牛乳・トースト ごはん |
| 19 | 火 | | 鮭の塩焼き ビーフンサラダ 果物 オニオンスープ | ミルク 枝豆・チーズ | 牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん |
| 20 | 水 | | 栄養きんぴら ハムサラダ みそ汁 納豆 果物 | フルーチェ | 牛乳・菓子 ごはん |
| 21 | 木 | お茶のお稽古 | 豆腐の五目揚げ 切り干し大根サラダ すまし汁 果物 | ミロ・パン | 牛乳・トマト ごはん |
| 22 | 金 | | 白身魚の洋風焼き パンプキンサラダ コーンクリームスープ 果物 | ミルク餅 | 牛乳・菓子 ごはん |
| 23 | 土 | | 冷やしうどん 付け合わせ ふりかけ 果物 | 牛乳・菓子 | コーンフレーク ごはん |
| 25 | 月 | | シンデレラカレー 福神漬け 果物 カラフルマカロニサラダ | 牛乳 ザクザククッキー | フルーチェ ごはん |
| 26 | 火 | くもん教室 | 豚肉の生姜焼き 和風サラダ みそ汁 納豆 果物 | ミルク・菓子 | 牛乳・イワシせんべい ごはん |
| 27 | 水 | | チャプチェ風 人参のツナマヨサラダ サンラータン風スープ 果物 | 手作りヨーグルト | 牛乳・菓子 わかめごはん |
| 28 | 木 | 交通教室 | 五目豆煮 カニスパサラダ みそ汁 味付けのり | ココア・果物 | 牛乳・トースト ごはん |
| 29 | 金 | 絵画教室 | 白身魚のタルタルソース フレンチサラダ 豆乳スープ 果物 | 牛乳 メロンパンなトースト | 牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん |
| 30 | 土 | 柔道教室 | ナスとチキンのこくうまカレー 付け合わせ フルーツヨーグルト | 牛乳・菓子 | コーンフレーク ごはん |

9月の
予定



3日 和太鼓指導(ゆりぐみ) 6日 奉仕作業
 11日 祖父母の集い(ゆり組のおじいちゃん、おばあちゃんおまちしています)
 12日 体育教室 17日 社会見学(ゆりぐみ親子)
 6日・17日 お弁当の日

