



7月予定・献立表

2025年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	火		くるくる巻カツ 酢の物 みそ汁 果物	ミルク菓子	フルーチェ わかめごはん
2	水		豆腐入り松風焼き ポテトサラダ すまし汁 果物	ゼリー	牛乳・菓子 ごはん
3	木		まん丸コロッケ ツナ和え みそ汁 納豆 果物	ミルクミロパン	牛乳・トマト ごはん
4	金		鮭の塩焼き スパゲティーサラダ 梅ストローネ ふりかけ 果物	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
5	土	たんぽぽ 保育参観	豚丼 春雨サラダ すまし汁 果物	牛乳・菓子	果汁・菓子 ごはん
7	月	七夕まつり	♪お楽しみメニュー♪	アイス	牛乳・菓子 ごはん
8	火	くもん教室	豚肉とごぼうの卵とじ 梅和え 果物 かぼちゃの豆乳みそ汁 味付けのり	ミルク 枝豆・チーズ	コーンフレーク ごはん
9	水	中学3年生 家庭科	ポークビーンズ チーズサラダ 果物 コンソメスープ	お茶 おにぎり	牛乳・イワシせんべい ごはん
10	木		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
11	金	中学3年生 家庭科	魚の竜田揚げ かぼちゃサラダ みそ汁 果物	牛乳 ラスク	牛乳・果物 ゆかりごはん
12	土	奉仕作業	キーマカレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
14	月		ハワイアンハンバーグ エッグサラダ ミネストローネ ふりかけ	牛乳 豆乳バナナ蒸しぼん	コーンフレーク ごはん
15	火		高野豆腐のチーズフライ 酢みそ和え すまし汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ わかめごはん
16	水		ひじき入り厚焼き卵 みそ汁 果物 ポリュームポテトサラダ 納豆	牛乳 手作り揚げせんべい	牛乳・トマト ごはん
17	木	お茶のお稽古	挽肉と春雨の炒めもの ナムル 中華スープ	ミルクココア 果物	牛乳・菓子 ごはん
18	金		鮭のマリネ風 ビーフンサラダ 果物 みそ汁	お茶 豆腐入りあべ川	ヨーグルト ごはん
19	土		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
22	火	くもん教室	ナスのミートスパゲティー 彩りサラダ パンプキンスープ ふりかけ 果物	フルーチェ	牛乳・トースト ごはん
23	水	体育教室	大豆の岩石揚げ かぼちゃサラダ かきたま汁 果物	お茶 おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
24	木		ベーコンじゃが大根 酢の物 みそ汁 味付けのり 果物	ミルクミロ パン	牛乳・イワシせんべい ごはん
25	金	絵画教室	白身魚のオランダ揚げ みそマヨ和え すまし汁 果物	牛乳 プアマンケーキ	牛乳・菓子 ゆかりごはん
26	土	柔道教室	スタミナ丼 わかめサラダ 春雨スープ 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
28	月		夏野菜カレー マカロニサラダ 福神漬 果物	牛乳・菓子	牛乳・トースト ごはん
29	火		あじフライ おからサラダ みそ汁 果物	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
30	水		麻婆豆腐 伴三糸 わかめスープ 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
31	木		焼きビーフン 酢和え みそ汁 果物	ミルクココア 果物	フルーチェ わかめごはん

8月
予定



9日 平和集会 18日 体育教室
21日 お茶のお稽古 29日 絵画教室 30日 柔道教室
2日・15日 お弁当の日

