



5月予定・献立表

2025年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	木		コロコロお豆のチリコンカン 果物 ビーフンサラダ 卵スープ	ミルクココア 菓子	牛乳・イワシせんべい ゆかりごはん
2	金		白身魚のごまフライ ふりかけ 果物 梅おおかだレッシング すまし汁	お茶 柏餅	牛乳・トースト ごはん
7	水		鶏の唐揚げ ころこポテトサラダ みそ汁 味付けのり 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
8	木	尿検査 (以上児)	チャプチェ風 ナムル わかめスープ 果物	ミルクミロ パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
9	金	体育教室	魚のホイル焼き かぼちゃのサラダ みそ汁 納豆 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
10	土	奉仕作業	キーマカレー 付け合わせ 福神漬け フルーツヨーグルト	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
12	月		チーズinハンバーグ フレンチサラダ ペイザンヌ風スープ ふりかけ 果物	牛乳 かぼちゃの蒸しぱん	牛乳・果物 ごはん
13	火	くもん教室	お弁当の日	牛乳・菓子	ヨーグルト
14	水		大豆の岩石揚げ 和え物 味付けのり そうめんのみそ汁 果物	ゼリー	牛乳・菓子 ごはん
15	木	お茶のお稽古	タンドリーチキン あっさりサラダ ミルクスープ	ミルクココア 果物	牛乳・イワシせんべい ごはん
16	金		白身魚の香り揚げ 切り干し大根サラダ かぼちゃの豆乳みそ汁 果物	牛乳 オレンジケーキ	牛乳・菓子 ゆかりごはん
17	土		ピビンバ風丼 春雨サラダ 果物 わかめスープ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
19	月		スパゲティーナポリタン 付け合わせ オニオンスープ 果物	フルーチェ	牛乳・トースト ごはん
20	火		ベーコンじゃが大根 キャベツサラダ みそ汁 納豆 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
21	水		豆腐のまさご揚げ 酢みそ和え 果物 すまし汁	牛乳 ココアちんすこう	牛乳・菓子 わかめごはん
22	木		ミートローフ 野菜マリネ 果物 パンプキンスープ	ミルクミロ パン	牛乳・果物 ごはん
23	金	内科健診① 5歳児健診 絵画教室	鮭のポテトサラダ焼き ごま和え みそ汁 果物	お茶 おにぎり	ゼリー ごはん
24	土	聖母祭	お弁当の日	牛乳・菓子	牛乳・菓子
26	月		チキンカレー マカロニサラダ 福神漬け 果物	牛乳 豆腐マフィン	牛乳・菓子 ごはん
27	火	くもん教室	豚汁 さつまいもの天ぷら 果物 付け合わせ 味付けのり	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・イワシせんべい ごはん
28	水		豆腐入り松風焼き 酢の物 そうめん汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
29	木		スパニッシュオムレツ コンソメスープ コールスローサラダ ふりかけ 果物	ミルクココア 菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
30	金		あじフライ ひじきサラダ みそ汁 納豆 果物	牛乳 フレンチトースト	牛乳・菓子 ごはん
31	土	すみれ保育参観 柔道教室	コーンクリームシチュー ふりかけ 果物 スパゲティーサラダ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
6月の 予定			5日 和太鼓指導(ゆりぐみ) 7日 ファミリーデー 11日 歯科検診 13日 体育教室 16日~21日(20日はお休み) ももぐみ保育参観 20日 内科健診② 5歳児健診 21日 柔道教室 24日 5歳児健診 27日 絵画教室 28日 ゆりぐみ保育参観 6日・28日 お弁当の日		