



4月予定・献立表

2025年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	火	入園・進級の集い	チキンカレー チーズサラダ 福神漬 果物	ミルク・菓子	牛乳・トースト ごはん
2	水		ハンバーグ カニスバサラダ すまし汁 果物	ゼリー	牛乳・イワシせんべい ごはん
3	木		大豆コロッケ 酢の物 みそ汁 味付けのり 果物	ミルクココア パン	牛乳・菓子 ごはん
4	金		魚のピザ風焼き 春キャベツサラダ パンプキンスープ 果物	牛乳 いちごクッキー	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
5	土		スタミナ丼 わかめサラダ 春雨スープ 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
7	月		鶏の唐揚げ ツナサラダ みそ汁 ふりかけ 果物	お茶 桜もち	牛乳・果物 ごはん
8	火	くもん教室	花シュウマイ 和え物 かきたま汁 果物	ミルク 枝豆・チーズ	ゼリー わかめごはん
9	水		麻婆豆腐 ナムル ビーフ汁 果物	牛乳 キャロットケーキ	牛乳・菓子 ごはん
10	木		ひじき入り厚焼き卵 ポテトサラダ すり身のみそ汁 納豆 果物	ミルクミロ 果物	牛乳・トースト ごはん
11	金	体育教室	魚のカレー風味竜田揚げ 果物 チャンプル風サラダ ミネストローネ	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ゆかりごはん
12	土		春キャベツのクリームシチュー スパゲティーサラダ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
14	月		豚カツ コーンサラダ みそ汁 味付けのり 果物	牛乳 豆腐カンパニユ	牛乳・果物 ごはん
15	火	なかよし遠足	お弁当・おやつの準備もお願いします	牛乳・菓子	果汁・菓子
16	水		焼きビーフン 胡麻ドレッシングサラダ わかめスープ 果物	牛乳 じゃがちゃん	牛乳・イワシせんべい ごはん
17	木		切り干し大根のまん丸がんも 果物 春雨サラダ みそ汁	ミルクココア パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
18	金		鮭の塩焼き かぼちゃサラダ 果物 味付けのり そうめん汁	お茶 人参白玉	牛乳・菓子 ごはん
19	土		ハヤシライス 付け合わせ フルーツヨーグルト	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
21	月		ミートスパゲティー フレンチサラダ ふりかけ 梅ストローネ 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
22	火		肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	ミルク・菓子	ヨーグルト わかめごはん
23	水	くもん教室	けんちん汁 かぼちゃの天ぷら 付け合わせ 納豆 果物	牛乳 メロンパンナトースト	牛乳・菓子 ごはん
24	木		高野豆腐の卵とじ 梅おかか和え 味付けのり みそ汁	ミルクミロ 菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
25	金		白身魚のフライ コロコロポテトサラダ すまし汁 果物	ミルク餅	牛乳・菓子 ゆかりごはん
26	土	いただきます 	お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
28	月		ポークカレー マカロニサラダ 福神漬 果物	フルーチェ	牛乳・トースト ごはん
30	水		とり天 伴三糸 すまし汁 果物	牛乳 米粉ケーキ	牛乳・果物 わかめごはん

5月の
予定



8日 検尿回収日(すみれ・もも・ゆり)
 10日 奉仕作業 13日 お弁当の日 31日 柔道教室
 9日 体育教室 24日 聖母祭・お弁当の日

