



# 10月予定・献立表



2024年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	火		ポークチャップ コールスローサラダ 豆乳スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 ゆかりごはん
2	水		肉じゃが 春雨サラダ みそ汁 納豆 果物	牛乳 かぼちゃ入り白玉	牛乳・菓子 ごはん
3	木		豆腐のまさご揚げ 梅肉和え 果物 味付けのり そうめん汁	ミロ・果物	牛乳・イワシせんべい ごはん
4	金		鮭の変わり西京焼き かぼちゃサラダ みそ汁 果物	フルーチェ	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
5	土		チキンとナスのカレー 付け合わせ フルーツヨーグルト 福神漬	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
7	月		ひじきハンバーグ ポテトサラダ 果物 かきたま汁 ふりかけ	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
8	火		麻婆豆腐 ごま和え 春雨スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 ごはん
9	水		なんちゃって団子汁 付け合わせ さつま芋の天ぷら 味付けのり 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
10	木		たっぷり野菜と卵の焼きビーフン 酢の物 中華スープ 果物	ココア・パン	牛乳・ふかし芋 わかめごはん
11	金		白身魚の香り揚げ マカロニサラダ みそ汁 納豆 果物	黒ゴマプリン	牛乳・トースト ごはん
12	土		中華丼 胡麻ドレッシングサラダ わかめスープ 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
15	火		豚カツ キャベツのゆかり和え すまし汁 ふりかけ 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
16	水	お買い物学習 ゆりぐみ	鮭の塩焼き わかめとツナの和え物 みそ汁 味付けのり 果物	牛乳 フレンチトースト	牛乳・菓子 ごはん
17	木	社会見学 ゆりぐみ	ポークカレー スパゲティーサラダ 付け合わせ 果物	ミロ・果物	牛乳・トースト ごはん
18	金		マカロニグラタン ミネストローネ 果物 フレンチドレッシングサラダ	ゼリー	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
19	土	創立記念日 秋まつり	<b>お弁当の日</b>		果汁
21	月	体育教室	鶏肉のチーズピカタ 野菜スープ 果物 チャンプル風サラダ ふりかけ	手作りヨーグルト	牛乳・果物 ごはん
22	火		かぼちゃの中国煮 酢の物 みそ汁 納豆 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 ごはん
23	水		挽肉と春雨の炒め物 ごぼうサラダ かき玉スープ 果物	牛乳 ザクザククッキー	牛乳・菓子 わかめごはん
24	木	Vファーレン サッカー教室	豆腐のふわふわ揚げ そうめん汁 里芋の白和え 味付けのり 果物	ココア・パン	牛乳・イワシせんべい ごはん
25	金	絵画教室	魚のホイル焼き さつま芋のサラダ みそ汁 果物	牛乳 大学芋	牛乳・トースト ごはん
26	土	柔道教室	スタミナ丼 コーンサラダ 中華スープ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
28	月		森のきのこクリームスパゲティー 果物 フレンチサラダ コンソメスープ	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
29	火	Vファーレン サッカー教室	クイックコロッケ すまし汁 納豆 キャベツとりんごのサラダ 果物	ミルク 枝豆・チーズ	フルーチェ ごはん
30	水		すき焼き風煮 酢の物 みそ汁 味付けのり 果物	牛乳 パンピングケーキ	牛乳・菓子 ごはん
31	木	お茶のお稽古	鮭の二色揚げ 豆サラダ 果物 ンブキンスープ	ミロ・菓子	牛乳・ふかし芋 ごはん

11  
月の  
予定



10日 田平町文化祭(ゆりぐみ) 14日 お茶のおけいこ 15日 七五三  
16日 すずらん保育参観 21日 体育教室 29日 絵画教室  
30日 柔道教室

