

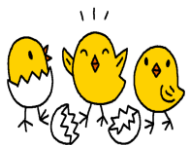


9月予定・献立表

2024年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
2	月		豆腐ボール もやしナムル みそ汁 果物 ふりかけ	フルーチェ	牛乳・果物 ごはん
3	火		五目豆煮 胡瓜と切り干し大根のサラダ かきたま汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 ゆかりごはん
4	水	ゆりぐみ 和太鼓指導	魚の酢豚風 わかめサラダ 果物 中華風スープ	牛乳 サンドイッチ	牛乳・トマト ごはん
5	木		千草焼 ビーフンサラダ みそ汁 果物 昆布の佃煮	ココア・果物	牛乳・菓子 ごはん
6	金		野菜のすり身揚げ 春雨の酢の物 すまし汁 果物	牛乳 米粉でホットケーキ	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
7	土	奉仕作業	ハワイアンカレー フルーツサラダ 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
9	月		バナナハンバーグ ミネストローネ ポリュームポテトサラダ ふりかけ	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
10	火	くもん教室	くるくる巻きカツ 元気になるサラダ コーンスープ 果物	ミルク・菓子	フルーチェ わかめごはん 果汁・菓子
11	水		お弁当の日	アイスクリーム	
12	木	祖父母の集い	ひじきじゃが 梅肉和え そうめん汁 果物	ミロ・パン	牛乳・トマト ごはん
13	金	体育教室	鯛のクラッカー揚げ スパゲティーサラダ すまし汁 果物 昆布の佃煮	手作りヨーグルト	牛乳・トースト ごはん
14	土		磯のカレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
17	火		ナポリタン ペイザンヌ風スープ 付け合わせ 果物 ふりかけ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ゆかりごはん
18	水		たこ焼き風豚天 ごぼうサラダ 果物 えのきとザーサイのスープ	牛乳 ピザトースト	牛乳・菓子 ごはん
19	木		高野豆腐の卵とじ わかめサラダ すまし汁	ココア・果物	フルーチェ ごはん
20	金		鮭の照り焼き マカロニサラダ 果物 かぼちゃ豆乳みそ汁	お茶 おはぎ	牛乳・菓子 わかめごはん
21	土		三色丼 酢の物 すまし汁 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
24	火	くもん教室	唐揚げ ポテトとチーズのサラダ 果物 そうめん汁 ふりかけ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
25	水		豚汁 かぼちゃの天ぷら 果物 付け合わせ	牛乳 きなこプリズボール	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
26	木		かぼちゃのそぼろ煮 きつねサラダ すまし汁 果物 味付けのり	ミロ・パン	牛乳・菓子 ごはん
27	金		鮭のポテト焼き みそ汁 果物 竹輪と胡瓜のマヨ和え	アイスクリーム	牛乳・トースト ごはん
28	土	運動会	お弁当の日		
30	月		とびっきりカレー フルーツサラダ 付け合わせ 福神漬け	お茶 夕焼けおにぎり	ヨーグルト ごはん

10
予月
定の



16日 ゆりぐみお買い物学習 17日 ゆりぐみ社会見学
 19日 創立記念日・秋まつり 21日 体育教室
 24日・29日 Vファーレンサッカー教室(ゆり、ももぐみ)
 25日 絵画教室 26日 柔道教室

