



8月予定・献立表

2024年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	木		麻婆豆腐 伴三糸 中華スープ 果物	ココア・果物	牛乳・菓子 ごはん
2	金		魚のカレー風味竜田揚げ みそ汁 果物 ボリュームポテトサラダ 味付けのり	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
3	土		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁
5	月		豚カツ 梅肉和え すまし汁 果物 味付けのり	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
6	火	くもん教室	栄養きんぴら 三色和え みそ汁 納豆 果物	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・いわしせんべい ごはん
7	水		なすとチキンのコクうまカレー 漬物 ツナサラダ 果物	ゼリー	牛乳・菓子 ごはん
8	木		豆腐入りハンバーグ 和え物 みそ汁 果物	ミロ・パン	牛乳・スティック野菜 ゆかりごはん
9	金	平和集会	魚のチーズムニエル かぼちゃサラダ ミネストローネ ふりかけ 果物	アイスクリーム	牛乳・トースト ごはん
10	土		スタミナ丼 中華サラダ わかめスープ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
13	火		かぼちゃの中国煮 春雨スープ 果物 胡麻ドレッシングサラダ 味付けのり	牛乳・菓子	果汁 ごはん
14	水		ナスと豚肉のみそ炒め サンサンなます そうめん汁 果物	プリン	牛乳・菓子 ごはん
15	木		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁
16	金	体育教室	あじフライ チャンプル風サラダ 果物 みそ汁	牛乳 ザクザククッキー	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
17	土		冷やしうどん 付け合わせ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
19	月		鶏の唐揚げ コロコロポテトサラダ トマ玉スープ 味付けのり 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
20	火		ポークビーンズ コールスローサラダ キャロットスープ ふりかけ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
21	水		チャプチェ 酢の物 かきたま汁 果物	牛乳 メロンパンなトースト	牛乳・菓子 ごはん
22	木	お茶のお稽古	ハワイアンハンバーグ チーズサラダ 梅ストローネ 果物	ココア・果物	牛乳・トースト わかめごはん
23	金		鮭の塩焼き マカロニサラダ みそ汁 納豆 果物	フルーチェ	牛乳・スティック野菜 ごはん
24	土		シンデレラカレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
26	月		ミートスパゲティー フレンチサラダ 果物 オニオンスープ ふりかけ	牛乳 豆腐マフィン	牛乳・果物 ごはん
27	火	くもん教室	豆腐でチキンナゲット かぼちゃサラダ みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・トマト ゆかりごはん
28	水		味噌肉じゃが 和風サラダ 果物 そうめん汁 味付けのり	牛乳もち	牛乳・菓子 ごはん
29	木		焼きビーフン 和え物 中華スープ 果物	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
30	金	絵画教室	魚の磯辺揚げ ポテトサラダ みそ汁 納豆 果物	手作りヨーグルト	牛乳・トースト ごはん
31	土	柔道教室	ビビンバ丼 酢和え 野菜スープ 果物	牛乳・菓子	ゼリー ごはん

9月
予定の



4日(木) 和太鼓指導 7日(土) 奉仕作業
 12日(木) 祖父母との集い(ゆり組のおじいちゃん、おばあちゃんお待ちしてます)
 13日(金) 体育教室 28日(土) 運動会

