



7月予定・献立表

2024年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	月		スパゲッティナポリタン フレンチサラダ 豆ストローネ ふりかけ 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
2	火		クイックコロッケ 梅ドレッシング和え みそ汁 納豆 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
3	水		白身魚のシュンユイ かぼちゃサラダ 春雨スープ 果物	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 ごはん
4	木	体育教室	豆腐の中華煮 トマトナムル かきたま汁 果物	ココア・果物	牛乳・スティック野菜 わかめごはん
5	金	七夕まつり	☆お楽しみメニュー☆	アイスクリーム	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
6	土	たんぼぼ 保育参観	夏野菜カレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
8	月		和風ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 納豆 果物	牛乳 じゃがちゃん	牛乳・果物 ごはん
9	火	くもん教室	カチャトーラ ドレッシング和え コンソメスープ 果物	ミルク・菓子	ゼリー ゆかりごはん
10	水	田平中学校 3年生家庭科授業	挽肉と春雨の炒め物 酢の物 中華スープ 果物	手作りヨーグルト	牛乳・トマト ごはん
11	木	お茶のおけいこ	切り干し大根のまん丸がんも 和風サラダ すまし汁 佃煮 果物	ミロ・パン	牛乳・菓子 ごはん
12	金	田平中学校 3年生家庭科授業	鮭の中華風香味照り焼き 果物 ビーフンサラダ みそ汁	牛乳 プアマンケーキ	牛乳・スティック野菜 わかめごはん
13	土		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁
16	火		鶏肉の甘辛煮 伴三糸 果物 チンゲン菜のスープ ふりかけ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
17	水	プール開き	冷やしそうめん ウィナーソテー 胡麻ドレッシングサラダ 果物	豆乳プリン	牛乳・菓子 ごはん
18	木		高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ みそ汁 味付けのり 果物	ココア・果物	牛乳・トマト ごはん
19	金		魚のトマトチーズ焼き パンプキンサラダ ミネストローネ 果物	牛乳 豆腐カンパニユ	牛乳・菓子 ごはん
20	土	すみれ 保育参観	キーマカレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
22	月		ひじきハンバーグ トマトのじゃこサラダ かぼちゃ豆乳みそ汁 ふりかけ 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
23	火		豚とごぼうの卵とじ カニスパサラダ オニオンスープ 果物	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
24	水		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁
25	木		かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 果物 オクラの梅おかか和え 納豆	ミロ・パン	牛乳・スティック野菜 ごはん
26	金	絵画教室	鮭の二色揚げ エッグサラダ すまし汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・トースト ゆかりごはん
27	土	柔道教室	中華丼 胡麻ドレッシングサラダ わかめスープ 付け合わせ 果物	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
29	月		鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ ふわ玉スープ ふりかけ 果物	フルーチェ	牛乳・果物 ごはん
30	火		肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
31	水		白身魚のタルタルソース チーズサラダ 梅ストローネ 果物	牛乳 ごまごまブチパン	牛乳・トマト ごはん

8月
予定の



16日 体育教室

3日・15日 お弁当の日 9日 平和集会

22日 お茶のお稽古 30日 絵画教室

31日 柔道教室

