



6月予定・献立表

2024年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	土		中華丼 あっさりサラダ 果物 わかめスープ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
3	月	和太鼓指導	チーズinハンバーグ 梅ストローネ コロコロポテトサラダ 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
4	火	くもん教室	お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
5	水	体育教室	豚とごぼうの甘辛炒め カニスパサラダ みそ汁 果物	牛乳 メロンパンなトースト	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
6	木	内科検診(以上児) 5才児健診(4歳児)	麻婆豆腐 伴三糸 中華スープ 果物	ココア・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
7	金		魚のオランダ揚げ コールスローサラダ 昆布の佃煮 かきたま汁 果物	ブルーチェ	牛乳・スティック野菜 ごはん
8	土	ゆり保育参観	ポークカレー フルーツヨーグルト 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
10	月		から揚げ マカロニサラダ 納豆 みそ汁 果物	牛乳 米粉ブリッツ	牛乳・果物 ごはん
11	火		魚のピザ風焼き パンプキンサラダ 野菜スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 ゆかりごはん
12	水	歯科検診 交通教室	豆腐でチキンナゲット サンサンなます 味付けのり すまし汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・イワシせんべい ごはん
13	木	お茶のおけいこ	かぼちゃの中国煮 ツナサラダ 果物 春雨スープ	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
14	金		白身魚の香り揚げ チャンプル風サラダ みそ汁 果物	牛乳 黒糖ケーキ	牛乳・トースト ごはん
15	土		スタミナ丼 胡麻ドレッシングサラダ 中華スープ 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
17	月		ミートスパゲティー フレンチサラダ ふりかけ コンソメスープ 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
18	火	くもん教室	大豆の岩石揚げ 春雨サラダ 果物 みそ汁	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
19	水		ベーコンじゃが大根 梅肉和え 果物 昆布の佃煮 そうめん汁	ゼリー	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
20	木		ごぼうのプルコギ風 ナムル 果物 かぼちゃ豆乳みそ汁	ココア・菓子	牛乳・スティック野菜 ごはん
21	金		鮭とコーンのふわふわカレーポール グリーンサラダ ミネストローネ 果物	牛乳 豆腐マフィン	牛乳・菓子 ゆかりごはん
22	土	ちゅうりっぷ 保育参観	お弁当の日	牛乳・菓子	果汁
24	月	もも保育参観	油淋鶏 中華和え わかめスープ ふりかけ 果物	お茶 あべ川	牛乳・果物 ごはん
25	火		五目豆煮 チーズサラダ みそ汁 味付けのり	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
26	水		たっぷり野菜と卵の焼きビーフン 果物 酢の物 すまし汁	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
27	木		ヘルシーミートローフ エッグサラダ オニオンスープ 果物	ミロ・パン	牛乳・スティック野菜 ごはん
28	金	絵画教室	あじフライ かぼちゃサラダ 果物 納豆 そうめんのみそ汁	牛乳 おからスコーン	牛乳・トースト ごはん
29	土	↓柔道教室	とびつきりカレー 付け合わせ 果物 福神漬け	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん

7月の
予定の



4日 体育教室 5日 七夕の集い 6日 たんぼぼ保育参観
10日・12日 田平中3年生交流 17日 プール開き
18日 お茶のお稽古 20日 すみれ保育参観 26日 絵画教室
27日 柔道教室

