

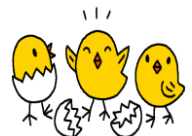


4月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	月		から揚げ カニスパサラダ かきたま汁 ふりかけ 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
2	火		麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
3	水		豚肉とごぼうの甘辛炒め 和え物 みそ汁 納豆 果物	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
4	木	入園・進級式	野菜カレー コールスローサラダ 果物 付け合わせ 福神漬け	牛乳・菓子	果汁 ごはん
5	金		白身魚の竜田揚げ ビーフンサラダ みそ汁 味付けのり 果物	牛乳 メロンパンなトースト	牛乳・菓子 ごはん
6	土		スタミナ丼 ナムル 春雨スープ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
8	月		ハンバーグ マカロニサラダ 果物 ふりかけ 梅ストローネ	牛乳 豆腐カンパニユ	牛乳・果物 ごはん
9	火		高野豆腐の卵とじ 酢の物 みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ゆかりごはん
10	水	公文教室	栄養きんぴら ツナサラダ そうめん汁 納豆 果物	フルーチェ	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
11	木		切り干し大根のまん丸がんも 果物 和え物 みそ汁	ミロ・パン	牛乳・菓子 わかめごはん
12	金	体育教室	魚の中華焼き かぼちゃサラダ 果物 かにもどきスープ 味付けのり	牛乳 サーターアングギー	牛乳・トースト ごはん
13	土		コーンクリームシチュー フレンチサラダ 付け合わせ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
15	月		鶏肉のノルウェー風 キャベツサラダ かぼちゃ豆乳スープ ふりかけ 果物	牛乳 いちごクッキー	牛乳・果物 ごはん
16	火		豆腐のまさご揚げ ごぼうサラダ すまし汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ゆかりごはん
17	水		焼きビーフン 和え物 わかめスープ 果物	ミルクもち	牛乳・菓子 ごはん
18	木		かぼちゃの中国煮 酢の物 みそ汁 味付けのり 果物	ココア・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
19	金		白身魚の香り揚げ コロコロポテトサラ すまし汁 納豆 果物	牛乳 ごまごまブチパン	ヨーグルト ごはん
20	土		親子遠足・お弁当の日		
22	月		ミートスパゲティ グリーンサラダ 果物 コンソメスープ ふりかけ	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
23	火		クイックコロケ 春雨サラダ 果物 かきたま汁	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
24	水		五目豆煮 梅おおかだ Dressing みそ汁 味付けのり	牛乳 米粉マフィン	牛乳・菓子 ごはん
25	木		ポークカレー コーンサラダ 果物 付け合わせ 福神漬け	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
26	金	公文教室	アジフライ チャンブル風サラダ ミネストローネ 果物	お茶 あべ川	牛乳・菓子 ゆかりごはん
27	土		お弁当の日		
30	月		チキン南蛮 和風サラダ すまし汁 ふりかけ 果物	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・果物 ごはん

5月の
予定



2日 子どもの集い 8日 検尿回収日(すみれ・もも・ゆり)
 11日 奉仕作業 15日 お弁当の日 18日 柔道教室
 24日 体育教室 25日 聖母祭・お弁当の日

