



# 11月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	水		もぐもぐバーグ さつま芋サラダ すまし汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ゆかりごはん
2	木	お茶のお稽古	鮭とコーンのふわふわカレーポール レタスのごま和え 春雨スープ 果物	ココア 果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
4	土		お弁当の日	牛乳・菓子	ヨーグルト
6	月		鶏肉のマーメレード焼き カニスパサラダ 味付けのり かぼちゃ豆乳みそ汁 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
7	火	Vファーレン サッカー	麻婆豆腐 パンサンスー 果物 かきたまスープ	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
8	水	くもん教室	ベーコンじゃが大根 酢の物 みそ汁 果物	牛乳 豆腐カンパニー	牛乳・菓子 ごはん
9	木	カレークッキング	ベジタブルカレー 付け合わせ 福神漬け フルーチェ	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
10	金	総合災害訓練	白身魚のゴマフライ 大根サラダ みそ汁 果物	牛乳 ドロップクッキー	牛乳・トースト ゆかりごはん
11	土	すずらん 保育参観	ビビンバ風丼 人参しりしり 中華スープ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
13	月		鶏の変わり揚げ きゃべつのゴマ和え 納豆 みそ汁 果物	牛乳 いきなり団子	牛乳・果物 ごはん
14	火		洋風たまご焼き マカロニサラダ ミネストローネ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
15	水	七五三の集い	お楽しみメニュー	お楽しみ！	ゼリー ごはん
16	木	お茶のお稽古	鮭のポテトサラダ焼き 梅肉和え みそ汁 果物	ココア 果物	牛乳・菓子 ごはん
17	金	ちよつと遠足	お弁当の日・おやつ2つの準備をお願いします	牛乳・菓子	ヨーグルト
18	土		コーンクリームシチュー 付け合わせ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
20	月		高野豆腐の卵とじ コーンサラダ 味付けのり みそ汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・果物 ごはん
21	火	お魚の日	焼き魚 芋の天ぷら 果物 具沢山みそ汁	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
22	水	勤労感謝訪問 くもん教室	挽肉と春雨の炒め物 卵スープ 胡麻ドレッシングサラダ 納豆 果物	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 ごはん
24	金	絵画教室	白身魚の香り揚げ ごぼうサラダ すまし汁 果物	お茶 おにぎり	牛乳・トースト ごはん
25	土	柔道教室	パンプキンカレー 付け合わせ 福神漬け 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
27	月	体育教室	豆腐入りハンバーグ かきたま汁 果物 ボリュームポテトサラダ 味付けのり	牛乳 りんごケーキ	牛乳・果物 ごはん
28	火		かぼちゃの中国煮 ビーフンサラダ 野菜スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
29	水		豚汁 かぼちゃの天ぷら 付け合わせ ふりかけ 果物	お茶 ぜんざい	牛乳・菓子 ごはん
30	木		生鮭のごまマヨネーズ焼き 果物 春雨の酢の物 納豆 みそ汁	ミルク・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん

9日 カレー作りをします(ゆり・もも・すみれ) エフロン・マスク・スプーンの準備をお願いします  
 17日 MRでお出かけします(ゆり・もも・すみれ) お弁当・水筒・おやつ2つ準備をお願いします。  
 運賃300円を後日徴収します  
 お散歩に行きます(たんぽぽ・ちゅうりっぷ・すずらん) お弁当・水筒・おやつ2つ準備をお願いします  
 21日 お魚の日 おにぎりの日です(すみれ・もも・ゆり) おにぎりの具、数、大きさ自由にどうぞ！  
 ラップに包んで持たせて下さい。割りばしの準備もお願いします。

予定の  
 16日 おゆうぎかい 22日 クリスマスパーティ 27日 体育教室 23日 お弁当の日  
 28日 保育納め(12月29日～1月3日までお休みです)