



# 10月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
2	月		鶏の照り焼き かぼちゃサラダ みそ汁 ふりかけ 果物	牛乳 おからスコーン	牛乳・果物 ごはん
3	火		みそ肉じゃが 酢の物 かきたま汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
4	水		豆腐でチキンナゲット コーンサラダ 梅ストローネ 果物	牛乳 ピザトースト	牛乳・菓子 ごはん
5	木	お茶のお稽古	マカロニグラタン フレンチサラダ 果物 オニオンスープ	ココア・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
6	金		すり身の野菜揚げ 三色和え みそ汁 納豆 果物	お茶 おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
7	土		ポークカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
10	火	お買い物学習 (ゆりぐみ)	ひじき入りハンバーグ カニスパサラダ みそ汁 味付のり 果物	ミルク・果物	牛乳・菓子 ごはん
11	水	社会見学 (ゆりぐみ)	お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
12	木		すき焼き風煮 わかめサラダ みそ汁 果物	ミロ・パン	牛乳・イワシせんべい ゆかりごはん
13	金		鮭のごまフライタルタルソース 梅肉和え そうめん汁 納豆 果物	牛乳 がんづき	牛乳・トースト ごはん
14	土		スタミナ丼 和風サラダ みそ汁 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
16	月		森のきのこクリームスパゲティー 果物 グリーンサラダ ふりかけ コンソメスープ	牛乳 フライドポテト	牛乳・果物 ごはん
17	火		かぼちゃのそぼろ煮 春雨の酢の物 みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
18	水		なんちゃって団子汁 さつま芋の天ぷら 付け合わせ 味付のり 果物	牛乳 ごまごまプチパン	牛乳・菓子 ごはん
19	木	お茶のお稽古	生鮭の西京焼き ポテトサラダ みそ汁 納豆 果物	ココア・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
20	金	創立記念日	お楽しみ!	何かな?	ヨーグルト ごはん
21	土		お弁当の日	牛乳・菓子	コーンフレーク
23	月		ヘルシーミートローフ 梅おおかたドレッシング トマ玉スープ 味付のり 果物	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ごはん
24	火	Vファーレン (ゆり・ももぐみ)	栄養金平 わかめの酢の物 みそ汁 納豆 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
25	水	くもん教室	クイックコロッケ ビーンズサラダ すまし汁 果物	ブルーチェ	牛乳・菓子 わかめごはん
26	木	絵画教室	たっぷり野菜と卵の焼きビーフン ナムル 中華スープ 果物	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
27	金	福祉祭りリハーサル 内科検診(未満児)	白身魚の香り揚げ さつま芋サラダ みそ汁 果物	牛乳 豆腐入りあべ川	牛乳・トースト ゆかりごはん
28	土	柔道教室	わかめうどん コールスローサラダ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
30	月	交通教室	チキンのこくまカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・菓子 ごはん
31	火	体育教室 内科検診(以上児)	アジフライ สปาゲティーサラダ 果物 パンプキンスープ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん

10月から制服登園です。シューズの準備(たんぼほ組さんも必要です)もお願いします。

11  
予月  
定の



2日・16日 お茶のお稽古 7日 Vファーレンサッカー(ゆり・もも)

11日 すずらん保育参観 15日 七五三の集い

22日 勤労感謝訪問 24日 絵画教室

4日・17日 お弁当の日

