



9月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

| 日 | 曜日 | 行事 | 12時 副食 | 3時おやつ | 10時のおやつ 未満児主食 |
|----|----|---------------|--|--------------------|----------------------|
| 1 | 金 | | 鮭の照り焼き ポリウムポテトサラダ コンソメスープ 果物 | お茶 牛乳もち | 牛乳・トマト ごはん |
| 2 | 土 | | ナスとチキンのこくうまカレー 福神漬け チーズかまぼこ フルーツヨーグルト | 牛乳・菓子 | ゼリー ごはん |
| 4 | 月 | | 豆腐入りハンバーグ スパゲティーサラダ みそ汁 果物 | 牛乳 ほぼメロンパンなトースト | 牛乳・果物 わかめごはん |
| 5 | 火 | | 冷やしそうめん 野菜のかき揚げ チーズ 味付のり 果物 | ミルク・菓子 | 牛乳・トースト ごはん |
| 6 | 水 | | ポークビーンズ コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | お茶 タヤけおにぎり | 牛乳・菓子 ごはん |
| 7 | 木 | 和太鼓指導 | ひじき入り厚焼き卵 マカロニサラダ みそ汁 納豆 果物 | ココア・パン | 牛乳・イワシせんべい ごはん |
| 8 | 金 | | 白身魚のシュンユイ 春雨サラダ 中華スープ 果物 | 牛乳 白ごまおこし風クッキー | 牛乳・トースト ごはん |
| 9 | 土 | 奉仕作業 役員会 | 三色丼 わかめとじゃこの酢の物 すまし汁 果物 | 牛乳・菓子 | コーンフレーク ごはん |
| 11 | 月 | | スパゲティーミートソース フレンチサラダ 梅ストローネ ふりかけ 果物 | 牛乳 人参豆腐ケーキ | 牛乳・果物 ごはん |
| 12 | 火 | | 鶏じゃが わかめとツナの和え物 果物 みそ汁 味付のり | ミルク・菓子 | 牛乳・かみかみこんぶ ごはん |
| 13 | 水 | くもん教室 | 豚カツフルーツソースかけ 和風サラダ すまし汁 果物 | フルーチェ | 牛乳・菓子 わかめごはん |
| 14 | 木 | | 高野豆腐の卵とじ ビーフンサラダ みそ汁 果物 | ミロ・菓子 | 牛乳・イワシせんべい ごはん |
| 15 | 金 | 祖父母との集い | 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ 納豆 かきたま汁 果物 | 牛乳 ココアちんすこう | 牛乳・トマト ごはん |
| 16 | 土 | | お弁当の日 | 牛乳・菓子 | ゼリー |
| 19 | 火 | 体育教室 | 油淋鶏 胡麻ドレッシングサラダ 果物 みそ汁 ふりかけ | ミルク・菓子 | 牛乳・果物 ごはん |
| 20 | 水 | | シーフードカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け | 牛乳 豆腐マフィン | 牛乳・菓子 ごはん |
| 21 | 木 | 社協慰問 | 挽肉と春雨の炒め物 ナムル 果物 わかめスープ | ココア・パン | 牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん |
| 22 | 金 | | 鮭の二色揚げ ポテトサラダ 果物 すまし汁 納豆 | 牛乳 おはぎ | 牛乳・トースト ごはん |
| 25 | 月 | 交通安全 キャラバン | ナスのポロネーゼ グリーンサラダ 果物 トマ玉スープ ふりかけ | 牛乳 枝豆・チーズ | 牛乳・果物 ごはん |
| 26 | 火 | | 五目豆煮 ツナサラダ そうめん汁 味付のり 果物 | ミルク・菓子 | 牛乳・イワシせんべい ごはん |
| 27 | 水 | くもん教室 | ポークピカタ コーンサラダ 果物 ペイザン又風スープ | 牛乳 お月見だんご | 牛乳・かみかみこんぶ ごはん |
| 28 | 木 | | かぼちゃの中国煮 みそ汁 果物 もやしとちくわのごま和え みそ汁 | ミロ・果物 | 牛乳・菓子 ごはん |
| 29 | 金 | | 白身魚のタルタルソース みそ汁 納豆 キャベツと梨のサラダ 果物 | アイスクリーム | コーンフレーク ごはん |
| 30 | 土 | 運動会 | 運動会・お弁当の日 | | |

10月
の
予定

1日 田平町民運動会参加(ゆりぐみ) 5日・19日 お茶のお稽古
 10日 ゆりぐみお買い物学習 11日 ゆりぐみ社会見学 20日 創立記念日
 22日 福祉健康祭り参加(ゆり・ももぐみ) 24日 Vファーレンサッカー教室(ゆり・ももぐみ)
 27日 絵画教室 28日 柔道教室 31日 体育教室
 11日・