



# 8月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	火		ツナ入り厚焼き卵 スパゲティサラダ みそ汁 納豆 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
2	水		ナスと豚肉のみそ炒め すまし汁 果物 ごま香る中華風サラダ	フルーツ ヨーグルト	牛乳・菓子 ゆかりごはん
3	木	お茶のお稽古	豆腐の五目揚げ ビーフンサラダ みそ汁 味付のり 果物	ミロ・パン	牛乳・トマト ごはん
4	金		鮭の中華香味照り焼き ナムル 春雨スープ 果物	牛乳・菓子	牛乳・トースト わかめごはん
5	土	夏祭り	お弁当の日 13:30までのお迎えのご協力をお願いします	牛乳・菓子	ゼリー
7	月		鶏の唐揚げごま風味 パンプキンサラダ かきたま汁 味付のり 果物	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
8	火		かぼちゃのそぼろ煮 ちくわのごま和え みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
9	水	平和集会 くもん教室	肉とゴボウのプルコギ風 わかめの酢の物 すまし汁 果物	牛乳 おからクッキー	牛乳・菓子 ごはん
10	木		魚のクラッカー揚げ エッグサラダ みそ汁 納豆 果物	ココア・果物	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
12	土			牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
14	月		夏野菜カレー フルーツサラダ チーズ 福神漬	アイスクリーム	コーンフレーク ごはん
15	火		お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
16	水	体育教室	ひじきハンバーグ カニスパサラダ みそ汁 納豆 果物	牛乳 ごまごまプチパン	牛乳・果物 ごはん
17	木	お茶のお稽古	ベーコンじゃが大根 サンサン生酢 果物 味付のり そうめん汁	ミロ・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
18	金		白身魚の香り揚げ みそ汁 果物 トマトの梅おなかドレッシング	牛乳 きな粉トースト	牛乳・菓子 ごはん
19	土		スタミナ丼 和風サラダ すまし汁 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
21	月		切り干し大根のまん丸がんも みそ汁 果物 ツナときゃべつのサラダ 味付のり	牛乳 大学かぼちゃ	牛乳・果物 ごはん
22	火		麻婆豆腐 伴三糸 わかめスープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・トマト ごはん
23	水	交通教室	じゃがチリコンカン フレンチサラダ 果物 かきたまスープ	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 ゆかりごはん
24	木		栄養きんぴら カラフルマカロニサラダ みそ汁 納豆 果物	ココア・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
25	金	絵画教室 くもん教室	魚のトマトチーズ焼き グリーンサラダ 梅ストローネ 果物	ブルーチェ	牛乳・トースト わかめごはん
26	土	柔道教室	とびつきりカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
28	月		豆腐入り松風焼き たまごポテマカ 果物 すまし汁 味付のり	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
29	火		焼きビーフン 梨のごま酢和え 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
30	水		筑前煮 梅肉和え みそ汁 納豆 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
31	木		白身魚のごまフライ コールスローサラダ パンプキンスープ 果物	ミロ・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん

9月の  
予定



7日 和太鼓指導 9日 奉仕作業  
15日 祖父母との集い(ゆり組のおじいちゃん、おばあちゃんお待ちしています)  
25日 交通安全キャラバン 30日 運動会

