



# 7月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	土		親子丼 春雨の酢の物 すまし汁 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
3	月		肉じゃが カニスパサラダ みそ汁 果物 ふりかけ	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・果物 ごはん
4	火		シーフードグラタン フレンチサラダ 果物 梅ストローネ	牛乳・菓子	牛乳・イワシせんべい わかめごはん
5	水		肉巻き野菜 コールスローサラダ みそ汁 果物 味付のり	フルーチェ	牛乳・トマト ごはん
6	木		魚のホイル焼き パンプキンサラダ 果物 トマトスープ	牛乳・パン	牛乳・菓子 ゆかりごはん
7	金	七夕まつり	お楽しみメニュー	お楽しみ	牛乳・トースト ごはん
8	土		キーマカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
10	月		もぐもぐバーグ ビーフンサラダ かき玉汁 果物 味付のり	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
11	火		大豆の岩石揚げ すまし汁 果物 トマトの梅おおかドレッシング	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
12	水		かぼちゃの中国煮 酢みそ和え 果物 そうめん汁 納豆	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
13	木	田平中学校 3年生 家庭科授業	挽肉と春雨の炒め物 わかめサラダ 果物 中華スープ	ココア・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
14	金		アジフライ みそ汁 果物 ひじきとじゃが芋のシャキシャキサラダ	牛乳 豆腐カンパー	牛乳・菓子 わかめごはん
15	土		お弁当の日	牛乳・菓子	ヨーグルト
18	火		豆腐のまさご揚げ 三色和え みそ汁 果物 味付のり	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
19	水	プール開き	鶏の梅みそ焼き おからサラダ すまし汁 果物	牛乳 ポテトチップス	牛乳・菓子 ごはん
20	木	お茶のお稽古	豚肉とひじきの煮物 竹輪と胡瓜のサラダ みそ汁 果物 納豆	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
21	金	くもん教室	鮭のカレー粉焼き マカロニサラダ 果物 オニオンスープ	お茶・おにぎり	牛乳・トースト ごはん
22	土		冷やしうどん 付け合わせ 果物 ふりかけ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
24	月	体育教室	野菜入りごまバーグ かぼちゃサラダ 果物 ミネストローネ 味付のり	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳・果物 ごはん
25	火		豆腐巻きカツ とまとのじゃこサラダ 果物 すまし汁	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
26	水		お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
27	木	お茶のお稽古	豚とごぼうの卵炒め 梅肉和え みそ汁 果物 納豆	ココア・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
28	金	絵画教室 くもん教室	魚の栄養揚げ エッグサラダ すまし汁 果物 味付のり	手作りヨーグルト	牛乳・トマト ごはん
29	土	柔道教室	ナスとチキンのこくまカレー 福神漬け フルーツサラダ チーズかまぼこ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
31	月		クイックコロッケ チャンプル風サラダ 果物 コーンスープ ふりかけ	牛乳 サンドイッチ	牛乳・果物 ごはん

8月  
予定



3日・17日 お茶のお稽古 5日・15日 お弁当の日  
 5日 夏祭り 16:00開始 準備のため13:00までのお迎えのご協力をお願いします  
 9日 平和集会 16日 体育教室 25日 絵画教室 26日 柔道教室

