

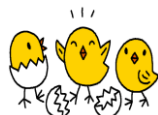


6月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	木	お茶のお稽古	肉じゃが カニスパサラダ みそ汁 果物 味付のり	ココア・果物	牛乳・イワシせんべい ごはん
2	金	和太鼓指導	白身魚のシュンユイ 梅肉和え すまし汁 果物	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳・菓子 ごはん
3	土	ゆり保育参観	わかめうどん コーンサラダ チーズ 果物 ふりかけ	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
5	月		鶏の唐揚げごま風味 かぼちゃサラダ 納豆 みそ汁 果物	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
6	火	0歳～3歳 内科検診	お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
7	水		麻婆豆腐 海藻サラダ 中華スープ 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
8	木		ひじき入りハンバーグ ポテトサラダ すまし 汁	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
9	金		白身魚の香り揚げ もやしとちくわのごま和 え	お茶 フルーツ白玉	牛乳・トースト ごはん
10	土		とびつきりカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
12	月		豆腐でチキンナゲット サンサン生酢 果物 みそ汁	牛乳 米粉のプリッツ	牛乳・果物 わかめごはん
13	火		鶏肉のチーズピカタ マカロニサラダ 果物 オニオンスープ	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
14	水		豚カツフルーツソースかけ かき玉汁 果物 コールスローサラダ	牛乳 ジャムサンド	牛乳・菓子 ごはん
15	木	お茶のお稽古	筑前煮 春雨サラダ みそ汁 果物 味付のり	ココア・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
16	金	くもん教室	鮭の塩焼き ポリュームポテトサラダ 果物 納豆 みそ汁	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 ごはん
17	土	たんぼぼ保育参観 15～17日	スタミナ丼 きつねサラダ すまし汁 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
19	月	交通教室 歯科検診	大豆ミートスパゲティー フレンチサラダ 梅ストローネ 果物	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
20	火		高野豆腐の卵とじ そうめん汁 味付のり わかめとツナのごまドレサラダ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
21	水	ちゅうりっぷ 保育参観 21日～24日	すり身の野菜揚げ ビーフンサラダ すまし 汁	牛乳 白ごまおこし風クッキー	牛乳・菓子 ごはん
22	木		豚肉の生姜焼き キャベツのごま和え 果物 みそ汁	ミロ・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
23	金	絵画教室	鮭の二色揚げ トマトの梅おかかドレッシン グ	手作りヨーグルト	牛乳・トースト わかめごはん
24	土	柔道教室	お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
26	月	もも組保育参観 26日～7・1日	鶏のケチャダレ甘酢あん 南瓜豆乳みそ汁 胡瓜と切り干し大根のサラダ 果物	お茶 牛乳もち	牛乳・果物 ゆかりごはん
27	火		肉とごぼうのブルコギ風 ナムル 果物 中華スープ	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
28	水	くもん教室	五目大豆 ツナとキャベツのサラダ 果物 味付のり みそ汁	フルーチェ	牛乳・菓子 ごはん
29	木		シンデレラカレー フルーツサラダ 付け合わせ 福神漬け	ココア・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
30	金	体育教室	白身魚のごまフライ チャンプル風サラダ すまし汁 果物	牛乳 おからスコーン	牛乳・菓子 ごはん

7月
予定の



日 七夕まつり 13日・14日 田平中3年生交流
20日・27日 お茶のお稽古 28日 絵画教室

19日 プール開き
29日 柔道教室

