



5月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	月		白身魚のタルタルソース ひじきのサラダ そうめんのみそ汁 果物	牛乳 柏もち	牛乳・果物 ゆかりごはん
2	火	こどもの日 の集い	おにぎり□のひ お楽しみメニュー	カルピス・菓子	ゼリー ごはん
6	土		お弁当の日	牛乳・菓子	コーンフレーク
8	月		スパゲッティナポリタン コールスローサラダ かきたまスープ 果物	牛乳 いちごミルクパン	牛乳・果物 わかめごはん
9	火		クイックコロッケ わかめとツナの和え物 みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
10	水	尿検査提出日 (以上児)	ポークカレー スパゲティサラダ チーズ 福神漬け 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
11	木		ひじき入り厚焼き卵 ポリウムポテトサラダ 納豆 みそ汁 果物	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
12	金		生鮭のパネソテー サンサン生酢 果物 パンプキンスープ	お茶・おにぎり	牛乳・トースト ごはん
13	土	すみれ組保育参観 奉仕作業	焼きそば ごぼうサラダ 味付のり 果物 すまし汁	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
15	月		とり天 きゃべつのごま和え 納豆 みそ汁 果物	牛乳 レーズンスコーン	牛乳・果物 ごはん
16	火		ポテトチーズグラタン フレンチサラダ オニオンスープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ゆかりごはん
17	水		かぼちゃの中国煮 伴三糸 味付のり みそ汁 果物	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 ごはん
18	木	お茶のお稽古	豆腐入り松風焼き かき玉汁 果物 きゅうりとわかめの梅肉和え	ココア・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
19	金		魚のオランダ揚げ かぼちゃサラダ 果物 みそ汁	牛乳 豆腐マフィン	牛乳・菓子 わかめごはん
20	土	柔道教室	シーフード麻婆丼 ナムル 中華スープ 果物	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
22	月	体育教室	野菜入りごまバーグ わかめとじゃこのサラ ダ	牛乳 おからかりんとう	牛乳・果物 ごはん
23	火		たっぷり野菜と卵の焼きビーフン わかめスープ トマトとキュウリのサイコロサラダ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
24	水		豆腐のまさご揚げ 三色和え 味付のり みそ汁 果物	フルーチェ	牛乳・菓子 ごはん
25	木	お茶のお稽古 内科検診① 5歳児健診	じゃがチリコンカン コーンサラダ 果物 ミルクスープ	ミロ・パン	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん
26	金	絵画教室	白身魚のゴマフライ きゅうりともやしのサラ ダ	お茶 グリンピースご	牛乳・トースト ごはん
27	土	聖母祭	お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
29	月		チキンカレー マカロニサラダ 福神漬け チーズかまぼこ 果物	牛乳 きな粉とごまのクッキー	コーンフレーク ごはん
30	火		豚肉のチャプチェ風 竹輪と胡瓜のサラダ 味付のり みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
31	水		白身魚のトマト煮 グリーンサラダ 果物 梅ストローネ	牛乳 メロンパンなトースト	牛乳・菓子 わかめごはん

5月
予定の



1日・15日 お茶のお稽古(ゆりぐみ) 2日 和太鼓指導(ゆりぐみ)
 15日～17日 ちゅうりっぷぐみ保育参観 20日 歯科検診 23日 絵画教室
 21日～24日 たんぼぼ保育参観 24日 柔道教室(ゆりぐみ)
 26日～7月1日 もも組保育参観・個人面談

