

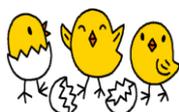


4月予定・献立表

2023年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	土	入園の集い	コーンクリームシチュー フルーツサラダ 付け合わせ ふりかけ	牛乳・菓子	果汁・菓子 ごはん
3	月		スパゲティミートソース フレンチサラダ 梅ストローネ 果物	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ゆかりごはん
4	火		高野豆腐の卵とじ コロコロポテトサラダ みそ汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
5	水		花シューマイ 伴三糸 中華スープ 果物	牛乳 マカロニあべ川	牛乳・菓子 わかめごはん
6	木		ベーコンじゃが大根 ビーフンサラダ 納豆 みそ汁 果物	ココア・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
7	金		魚の栄養揚げ かぼちゃサラダ 味付けのり すまし汁 果物	牛乳 米粉でボンデケーキ	牛乳・トースト ごはん
8	土		野菜カレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
10	月		ひじき入りハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネ 果物	牛乳 黒糖ケーキ	牛乳・果物 ごはん
11	火		お弁当の日	牛乳・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
12	水		お好み焼き風オムレツ コンソメスープ ツナとアスパラのサラダ 果物	牛乳 ジャムサンド	牛乳・菓子 わかめごはん
13	木	交通教室	五目豆煮 春雨サラダ みそ汁 味付けのり 果物	ミロ・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
14	金	くもん教室	白身魚の香り揚げ ポリウムポテトサラダ すまし汁 果物	牛乳 おからクッキー	牛乳・菓子 ごはん
15	土		キーマカレー フルーツサラダ 福神漬け チーズかまぼこ	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
17	月		鶏の唐揚げごま風味 マカロニサラダ かき玉汁 果物	牛乳 青のりビスケット	牛乳・果物 ゆかりごはん
18	火		ポークビーンズ 胡瓜の酢の物 果物 野菜スープ	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん
19	水		栄養金平 三色和え 納豆 そうめん汁 果物	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳・菓子 ごはん
20	木		麻婆豆腐 中華サラダ わかめスープ 果物	ココア・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
21	金		鮭の塩焼き パンプキンサラダ 果物 なんちゃって団子汁	牛乳 豆腐カンパニユ	牛乳・トースト ごはん
22	土		親子遠足・お弁当の日		
24	月		豆腐でチキンナゲット グリーンサラダ 果物 ペイザンヌ風スープ	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・果物 わかめごはん
25	火		たけのこ入りハンバーグ かぼちゃ豆乳みそ汁 胡瓜と切り干し大根のサラダ 果物	ミルク・菓子	牛乳・イワシせんべい ごはん
26	水		豚肉とごぼうの甘辛炒め 酢の物 すまし汁 果物	お茶・おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
27	木		大豆の岩石揚げ エッグサラダ 味付けのり みそ汁 果物	ミロ・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
28	金	くもん教室	魚の酢豚風 春キャベツのサラダ 春雨スープ 果物	フルーチェ	牛乳・菓子 ゆかりごはん

5月の
予定



2日 子どもの日の集い 6日 お弁当の日
10日 検尿提出日(すみれ・もも・ゆり) 13日 すみれ組保育参観
18日・25日 お茶のお稽古(ゆりぐみ) 20日 柔道教室(ゆり組)
25日 5歳児健診・内科検診 26日 絵画教室(もも組)
27日 聖母祭・お弁当の日

