



10月予定・献立表

2022年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	土		シンデレラカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
3	月	体育教室	ひじきハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 果物	お茶・おにぎり	牛乳・果物 麦ごはん
4	火		豆腐でチキンナゲット マセドアンサラダ コンソメスープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 ごはん
5	水		花しゅうまい ナムル たまごスープ 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ごはん
6	木		筑前煮 春雨サラダ みそ汁 味付のり 果物	ミロ・パン	牛乳・菓子 ゆかりごはん
7	金	内科検診	鮭の塩焼き ポリウムポテトサラダ 納豆 みそ汁 果物	牛乳・菓子	牛乳・トースト 麦ごはん
8	土	運動会			
11	火		たっぷり野菜と卵の焼きビーフン 果物 わかめサラダ みそ汁	ミルク・菓子	牛乳・果物 わかめごはん
12	水	秋の遠足	お弁当の日・おやつもお願いします	牛乳・菓子	果汁・菓子
13	木	お茶のお稽古	肉じゃが カニスパサラダ みそ汁 果物	ミルクココア・果物	牛乳・いわしせんべい ごはん
14	金	内科検診	白身魚のタルタルソース 果物 キャベツとりんごのサラダ コーンスープ	牛乳 おからスコーン	牛乳・菓子 ごはん
15	土		かぼちゃでシチュー フルーツサラダ チーズ	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
17	月	お買い物学習(ゆり) 交通教室	たこ焼き風豚天 もやしとちくわのごま和え みそ汁 果物	フルーチェ	牛乳・果物 麦ごはん
18	火	社会見学 (ゆり組)	ポークビーンズ グリーンサラダ 果物 梅ストローネ	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ わかめごはん
19	水		栄養金平 スパゲティサラダ 納豆 みそ汁 果物	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 ごはん
20	木	創立記念日 おやつパーティー	お楽しみ!	何かな?	牛乳・いわしせんべい ごはん
21	金		鮭の中華香味照り焼き 梅肉和え 果物 みそ汁	牛乳 いきなり団子	牛乳・菓子 ごはん
22	土		ナスとチキンのこくうまカレー 福神漬け フルーツヨーグルト チーズかまぼこ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
24	月		スパゲティミートソース 枝豆 チーズ オニオンスープ 果物	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
25	火	サッカー教室	高野豆腐の卵とじ かぼちゃサラダ みそ汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 ごはん
26	水		もぐもぐバーグ マカロニサラダ 果物 ペイザンヌ風スープ	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 麦ごはん
27	木	お茶のお稽古	豚とごぼうのたまご炒め みそ汁 果物 わかめとじゃこの酢の物	ミロ・パン	牛乳・菓子 ゆかりごはん
28	金	絵画教室	魚のオランダ揚げ コールスローサラダ パンプキンスープ 果物	牛乳 スイートポテト	牛乳・トースト わかめごはん
29	土	柔道教室	キーマカレー フルーツサラダ チーズ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
31	月		豚肉のバーベキューソース そうめん汁 ツナとキャベツのサラダ 果物	牛乳 パンプキンケーキ	牛乳・菓子 麦ごはん

第三者評価におけるアンケートのご協力をお願いいたします (10月13日以降に配布)

11月の 予定		1日 体育教室 (ゆり・ももぐみ)	2日 お買い物ごっこ
		9日 消防パレード参加 (ゆりぐみ)	10日・24日 お茶のお稽古
		5日 七五三の集い	17日 お弁当の日
		25日 絵画教室 (ももぐみ)	26日 柔道教室 (ゆりぐみ)
		29日 サッカー教室	30日 第三者アンケート締め切り
12月10日(土) クリスマスお遊戯会			

