







9月予定・献立表

2022年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	木	体育教室	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁 果物	ミロ・果物	牛乳・トマト 麦ごはん
2	金		魚のクラッカー揚げ 里芋の白和え 果物 すまし汁	牛乳 黒糖入り蒸しパン	牛乳・菓子 わかめごはん
3	土	奉仕作業	シンデレラカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
5	月		チーズinハンバーグ 南瓜サラダ 果物 オニオンスープ	お茶・おにぎり	牛乳・果物 ごはん
6	火		高野豆腐の卵とじ 和風サラダ みそ汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
7	水		肉とごぼうのプルコギ風 伴三糸 果物 中華スープ	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 麦ごはん
8	木		なすのポロネーゼ 付け合わせ 果物 コンソメスープ	ココア・パン	牛乳・いわしせんべい ごはん
9	金	くもん教室	魚の野菜あんかけ みそ汁 果物 キャベツとちくわのサラダ	お茶 お月見団子	牛乳・トースト ごはん
10	土		とびっきりカレー フルーツサラダ チーズ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
12	月		鶏の照り焼き ポリュームポテトサラダ 納豆 すまし汁 果物	牛乳 豆腐マフィン	牛乳・果物 ごはん
13	火		切り干し大根のまん丸がんも 果物 マカロニサラダ みそ汁	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 わかめごはん
14	水		ポテトグラタン コーンスープ 果物 わかめとじゃこのサラダ	ブルーチェ	牛乳・菓子 ゆかりごはん
15	木	祖父母 ふれあい会	冷やしソーメン 野菜のかき揚げ チーズ 果物	アイスクリーム	牛乳・トマト ごはん
16	金	和太鼓指導	魚のホイル焼き 梅肉和え みそ汁 果物	牛乳 黒糖ケーキ	牛乳・菓子 麦ごはん
17	土		シーフードカレー フルーツヨーグルト チーズかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
20	火		ステーキチキンのチーズフライ 果物 ツナとキャベツのサラダ パンプキンスープ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ゆかりごはん
21	水		麻婆豆腐 カニスパサラダ 果物 わかめスープ	お茶・おはぎ	牛乳・菓子 麦ごはん
22	木		鮭のカレー粉焼き エッグサラダ 納豆 すまし汁 果物	ココア・パン	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
24	土		お弁当の日	牛乳・菓子	ゼリー
26	月		のりつくねの照り焼き ナムル 果物 みそ汁	牛乳 おからかりんとう	牛乳・トースト ごはん
27	火		大豆の岩石揚げ ビーフンサラダ 果物 すまし汁	ミルク・菓子	牛乳・いわしせんべい ごはん
28	水		れんこんと鶏の黒酢炒め 中華スープ キャベツと梨のコールスローサラダ 果物	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 麦ごはん
29	木		洋風たまご焼き グリーンサラダ 果物 梅ストローネ	ミロ・菓子	牛乳・スティック野菜 ゆかりごはん
30	金	くもん教室	鮭の二色揚げ みそ汁 さつま芋とひじきのサラダ 果物	牛乳 豆腐カンパーニュ	牛乳・菓子 ごはん

10
月
の
予
定

 3 体育教室 7日・14日 内科検診 8日 運動会 (予備日15日) 
 12日 秋の遠足・お弁当の日 13日・27日 お茶のお稽古 (ゆりぐみ) 
17日 お買い物学習 (ゆりぐみ) 18日 社会見学 (ゆりぐみ)
20日 創立記念日・おやつパーティー 28日 絵画教室 (ももぐみ) 29日 柔道教室