



# 8月予定・献立表

2022年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	月		野菜入りごまバーグ スパゲティサラダ ミネストローネ ふりかけ 果物	牛乳 フライドポテト	牛乳・果物 ごはん
2	火		豆腐ボール ちくわのごま和え 果物 みそ汁	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ 麦ごはん
3	水	体育教室	酢鶏 伴三糸 中華スープ 果物	お茶・おにぎり	コーンフレーク ごはん
4	木	お茶のお稽古	栄養金平 じゃが芋とひじきのサラダ みそ汁 味付のり 果物	ココア・パン	牛乳・菓子 ごはん
5	金		鮭とコーンのふわふわカレーボール 果物 トマトと胡瓜のサイコロサラダ みそ汁	アイスクリーム	牛乳・トースト ごはん
6	土		冷やしうどん チーズかまぼこ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	果汁・菓子 ごはん
8	月		くるくる巻きカツ コーンサラダ 果物 わかめスープ	牛乳 オレンジケーキ	牛乳・果物 ごはん
9	火	平和の集い	豆腐の袋煮 胡瓜のごま酢和え 果物 みそ汁	ミルク・菓子	牛乳・トマト 麦ごはん
10	水		鶏のケチャダレ甘酢あん ナムル 果物 中華スープ	牛乳 メロンパンなトースト	牛乳・菓子 わかめごはん
12	金		鮭の塩焼き 南瓜サラダ そうめん汁 納豆 果物	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
13	土		夏野菜カレー フルーツサラダ チーズ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
15	月		お弁当の日	アイスクリーム	牛乳・菓子
16	火	交通教室	ポークビーンズ グリーンサラダ 果物 コンソメスープ	ミルク・菓子	牛乳・いわしせんべい 麦ごはん
17	水		さっぱりかき揚げ ごぼうサラダ みそ汁 果物	牛乳 スティックパイ	コーンフレーク ゆかりごはん
18	木	お茶のお稽古	かぼちゃの中国煮 なしのごま酢和え すまし汁 納豆 果物	ミロ・パン	牛乳・菓子 ごはん
19	金	公文教室	魚のピザ風焼き マカロニサラダ 果物 オニオンスープ	お茶・おにぎり	牛乳・トースト ごはん
20	土		ナスとチキンのこくまカレー チーズ フルーツヨーグルト 福神漬け	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
22	月		スパゲティナポリタン 付け合わせ 果物 パンプキンスープ ふりかけ	フルーチェ	牛乳・果物 麦ごはん
23	火		豆腐でチキンナゲット サンサン生酢 玉子スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
24	水		ベーコンじゃが大根 みそ汁 味付のり トマトの梅おかかドレッシング 果物	牛乳 バナナドーナツ	牛乳・菓子 ごはん
25	木		ひじきハンバーグ 春雨サラダ 果物 すまし汁	ココア・菓子	牛乳・スティック野菜 ゆかりごはん
26	金	絵画教室	黒ゴマ鮭フライ わかめの酢の物 果物 みそ汁	牛乳 豆腐入りあべ川	牛乳・菓子 ごはん
27	土	柔道教室	キーマカレー チーズかまぼこ フルーツサラダ 福神漬け	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
29	月		たこ焼き風豚天 トマトナムル 果物 みそ汁 ふりかけ	牛乳 ごませんべい	牛乳・果物 ごはん
30	火		たっぷり野菜と卵の焼きビーフン 果物 胡瓜とじゃこのサラダ すまし汁	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん
31	水	公文教室	白身魚のトマト煮 ポリュームポテトサラダ コンソメスープ 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 ゆかりごはん
9月の 予定	<p>1日 体育教室 3日 奉仕作業(2回目) 5日 祖父母との集い(ゆり組祖父母招待) 16日 和太鼓指導(ゆり組) 10月8日 運動会(雨天時:田平中学校体育館)</p>				