



# 7月予定・献立表

## 2022年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	金		シーフードグラタン サンサン生酢 果物 オニオンスープ	お茶・おにぎり	牛乳・トマト 麦ごはん
2	土		夏野菜カレー フルーツヨーグルト ちーずかまぼこ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
4	月	体育教室	鶏の唐揚げ トマトのじゃこサラダ 果物 みそ汁 ふりかけ	牛乳 おからかりんとう	牛乳・果物 ごはん
5	火		かぼちゃのオムレツ スパゲティサラダ コンソメスープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
6	水		おからハンバーグ じゃが芋とひじきのサラダ すまし汁 果物	牛乳 サンドイッチ	牛乳・いわしせんべい 麦ごはん
7	木	七夕の集い	お楽しみメニュー	お楽しみ	牛乳・菓子 ごはん
8	金		生鮭のパネソテー フレンチサラダ 果物 コンソメスープ	牛乳 豆腐入りドーナツ	牛乳・枝豆 ゆかりごはん
9	土		ビビンバ風丼 コールスローサラダ わかめスープ 果物	牛乳・菓子	フルーチェ ごはん
11	月		ポークピカタ コロコロポテトサラダ 果物 イタリアンスープ	牛乳 パンプキンケーキ	牛乳・菓子 わかめごはん
12	火		筑前煮 トマトナムル 納豆 みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
13	水		豆腐の五目揚げ 梅肉和え すまし汁 果物	手作りヨーグルト	牛乳・菓子 麦ごはん
14	木	お茶のお稽古	挽肉と春雨の炒め物 みそ汁 果物 ちくわと胡瓜のサラダ	ミルクココア パン	牛乳・いわしせんべい ごはん
15	金		アジフライ 南瓜サラダ すまし汁 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 麦ごはん
16	土	夏まつり	<b>お弁当の日 1:30までのお迎えをお願いします</b>	牛乳・菓子	ヨーグルト
19	火		スパゲティミートソース 果物 ふりかけ スペイン風サラダ 豆ストローネ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
20	水	プール開き	麻婆豆腐 トマトの梅おほかたドレッシング 果物 中華スープ	アイスクリーム	牛乳・枝豆 ごはん
21	木	お茶のお稽古	切り干し大根のまん丸がんも 果物 わかめとキャベツのサラダ 豆乳みそ汁	ミルク(ミロ)・菓子	牛乳・菓子 ごはん
22	金	絵画教室	鮭のポテトサラダ焼き すまし汁 果物 トマトと胡瓜のサイコロサラダ	お茶・おにぎり	牛乳・菓子 麦ごはん
23	土		シンデレラカレー チーズ フルーツサラダ 福神漬け	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
25	月		豚の唐揚げネギソース マカロニサラダ 果物 わかめスープ	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳・果物 ゆかりごはん
26	火		かぼちゃのそぼろ煮 春雨サラダ みそ汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・トマト ごはん
27	水		高野豆腐のはさみ揚げ 和風サラダ 果物 すまし汁	手作りヨーグルト	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
28	木		豚とごぼうのたまご炒め みそ汁 果物 ツナとキャベツのサラダ	ミルクココア パン	牛乳・菓子 麦ごはん
29	金		魚のオランダ揚げ 胡瓜とじゃこのサラダ すまし汁 果物	フルーチェ	牛乳・いわしせんべい ゆかりごはん
30	土	柔道教室	わかめうどん コーンサラダ 果物 ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	ゼリー ごはん

8月の  
予定



2日 体育教室 4日・18日 お茶のお稽古  
 9日 平和の集い 15日 **お弁当の日**  
 26日 絵画教室 27日 柔道教室

