



6月予定・献立表

2022年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	水		たっぷり野菜と卵の 焼きビーフン 果物 わかめサラダ 中華スープ	牛乳 人参豆腐ケーキ	牛乳・菓子 麦ごはん
2	木	和太鼓指導 (ゆりぐみ)	筑前煮 マカロニサラダ みそ汁味付のり 果物	ミルク(ミロ)・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
3	金	公文教室	白身魚の野菜あんかけ 胡瓜のごま酢和え かき玉スープ 果物	お茶・おにぎり	牛乳・ラスク ごはん
4	土		なすとチキンのこくまカレー フルーツサラダ チーズ 漬物	牛乳・菓子	牛乳・いわしせんべい ごはん
6	月	ちゅうりっぷ保育参観 (6日~11日)	鶏肉のチーズピカタ フレンチサラダ 果物 ポトフスープ	牛乳 南瓜ドーナツ	コーンフレーク ごはん
7	火		豆腐のふわふわ揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 わかめごはん
8	水	交通教室	じゃがチリコンカン スパゲティサラダ 果物 オニオンスープ	牛乳 ごませんべい	牛乳・菓子 ごはん
9	木	お茶のお稽古 (ゆりぐみ)	栄養金平 胡瓜と切干大根のサラダ 果物 すまし汁 味付のり	ミルクココア パン	牛乳・果物 ごはん
10	金	体育教室 (ゆり・ももぐみ)	魚のごま焼き ポリュームポテトサラダ ほうれん草のみそ汁 果物	牛乳 サクサクサブレ	牛乳・菓子 ゆかりごはん
11	土	もも組保育参観 (13日~18日)	シーフード麻婆丼 チン・パンジー 果物 わかめスープ	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん
13	月		ひじきハンバーグ 三色和え みそ汁 果物	牛乳 フライドポテト	牛乳・菓子 麦ごはん
14	火		大豆の岩石揚げ 酢の物 かきたま汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
15	水		たから袋 トマトと胡瓜のサイコロサラダ えのきとしめじのみそ汁 果物	牛乳 メロンパンなトースト	牛乳・菓子 わかめごはん
16	木		酢豚 伴三糸 野菜スープ 果物	ミルク(ミロ)・菓子	牛乳・スティック野菜 麦ごはん
17	金	公文教室	魚のホイル焼き かぼちゃサラダ 果物 コンソメスープ	牛乳 もちもちパンケーキ	牛乳・果物 ごはん
18	土		野菜カレー フルーツヨーグルト 漬物 ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
20	月	ゆり組保育参観 (20日~25日)	カリカリクリスピーチキン ペイザンヌスープ トマトとじゃこのサラダ 果物	牛乳 枝豆・チーズ	コーンフレーク ゆかりごはん
21	火	歯科検診 (ゆり保参お休み)	高野豆腐の卵とじ ちくわのごま風味和え 具たくさんみそ汁 味付のり 果物	ミルク・菓子	牛乳・いわしせんべい ごはん
22	水		クイックコロケ ツナとキャベツのサラダ イタリアンスープ 果物	お茶・おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
23	木		ナポリタン スペイン風サラダ 果物 パンプキンスープ	ミルクココア パン	牛乳・果物 麦ごはん
24	金	絵画教室	鮭の塩焼き 玉子スープ 果物 トマトの梅おかかドレッシング	フルーチェ	牛乳・枝豆 わかめごはん
25	土	柔道教室	スタミナ丼 レタスのごま和え 果物 春雨スープ	牛乳・菓子	ゼリー ごはん
27	月		チキン南蛮 ワカメとキャベツのサラダ すまし汁 果物	牛乳 豆腐入りあべ川	ヨーグルト ごはん
28	火		五目豆煮 ポテトサラダ みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 ごはん
29	水	お弁当の日	お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
30	木	お茶のお稽古 (ゆりぐみ)	白身魚のタルタルソース グリーンサラダ かぼちゃ豆乳みそ汁 果物	ミルク(ミロ)・菓子	牛乳・かみかみこんぶ ゆかりごはん

7月の
予定



4日 体育教室 7日 七夕の集い 14日・21日 お茶のお稽古
16日 なつまつり・お弁当の日 20日 プールびらき
22日 絵画教室 30日 柔道教室

