



4月予定・献立表

2021年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	木	入園・進級の集い	クリームシチュー フルーツサラダ ふりかけ ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
2	金		アジフライ スパゲティーサラダ みそ汁 味付けのり 果物	お茶・おにぎり	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
3	土		和風麻婆丼 中華サラダ 果物 ふわふわ玉子スープ	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
5	月		スパゲティーミートソース 付け合わせ ペイザンヌスープ 果物 ふりかけ	お茶・あべ川	コーンフレーク ごはん
6	火		酢豚 伴三系 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 ゆかりごはん
7	水		高野豆腐の卵とじ かぼちゃのみそ汁 春キャベツのごま和え 果物	牛乳 米粉でポンデケーキ	牛乳・菓子 ごはん
8	木		筑前煮 マカロニサラダ かきたま汁 ふりかけ 果物	ミルクココア・パン	牛乳・いわしせんべい ごはん
9	金		鮭の照り焼き 酢の物 じゃが芋のみそ汁 果物	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 ひじきごはん
10	土	保護者総会	親子遠足・お弁当の日		
12	月	体育教室	もぐもぐバーグ スパゲティーサラダ 果物 ポトフ風スープ	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳・果物 わかめごはん
13	火	英会話教室	栄養きんぴら エッグサラダ すまし汁 ふりかけ 果物	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん
14	水		たこ焼き風豚天 ビーンズ風サラダ 果物 具たくさんみそ汁	牛乳 簡単ラスク	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
15	木		けんちん汁 付け合わせ かぼちゃの天ぷら 果物	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・ラスク ゆかりごはん
16	金		たっぷり野菜のすり身揚げ そうめん汁 わかめの酢の物 果物	フルーチェ	牛乳・菓子 ごはん
17	土		チャンどん フルーツサラダ 味付けのり ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	フルーチェ ごはん
19	月		豚カツフルーツソースかけ ポテトサラダ 梅ストローネ ふりかけ 果物	牛乳 おからあんまん	牛乳・果物 ごはん
20	火		お好み焼き風オムレツ ビーフンサラダ なめこのみそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 わかめごはん
21	水		鮭とコーンのふわふわカレーボール 果物 酢の物 みそ汁	牛乳 里芋のみたらし	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
22	木		かぼちゃのそぼろ煮 わかめサラダ 果物 かきたま汁	ミルクココア・パン	コーンフレーク ひじきごはん
23	金		白身魚のトマト煮 カニスパサラダ 果物 春雨スープ	お茶・おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
24	土		シンデレラカレー フルーツヨーグルト ちーずかまぼこ 漬物	牛乳・菓子	牛乳・いわしせんべい ごはん
26	月		ナポリタン フレンチサラダ ミネストローネ ふりかけ 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
27	火	英会話教室	五目豆煮 カラフルマカロニサラダ 果物 みそ汁	ミルク・菓子	牛乳・ラスク ごはん
28	水	交通教室 尿検査提出日	キャベツで花しゅうまい 伴三系 中華スープ 果物	牛乳 おからかりんとう	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
30	金		白身魚のタルタルソース あっさりサラダ みそ汁 味付けのり 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん

5月の
予定



6日 子どもの集い 11日・25日 英会話教室 13日・27日 お茶のお稽古
 14日 体育教室・内科検診、5歳児健診 15日 **お弁当の日**
 22日 柔道教室 28日 絵画教室 29日 聖母祭
 10日～15日 すみれ保育参観 17日～22日 たんぽぽ保育参観
 31日～6月5日 ちゅうりっぷ保育参観

