



# 1月予定・献立表

令和2年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
4	月		クリームシチュー フルーツサラダ 漬物 チーズかまぼこ	果汁・菓子	コーンフレーク ごはん
5	火	英会話教室	スパゲティーミートソース 付け合わせ ミネストローネ 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 わかめごはん 牛乳・菓子
6	水	新年会	<b>完全給食 (おたのしみ)</b>	<b>ぜんざい会</b>	
7	木	ゆり組 お茶のお稽古	豚汁 かぼちゃの天ぷら チーズ 果物 味付けのり	お茶・七草がゆ	牛乳・こんぶ 麦ごはん 牛乳・菓子 ごはん
8	金		鮭とコーンのふわふわカレーボール 果物 里芋の白和え みそ汁	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 ごはん
9	土		<b>お弁当の日</b>	牛乳・菓子	ヨーグルト
12	火		もぐもぐバーグ マカロニサラダ 果物 ペイザンヌスープ	ミルク・菓子	牛乳・果物 ゆかりごはん
13	水	体育教室	すき焼き風煮 酢の物 すまし汁 果物	牛乳 バナナケーキ	牛乳・ラスク 麦ごはん
14	木	ゆり・もも 和太鼓指導	カレー風味から揚げ ポリウムポテサラ そうめん汁 果物	ミルクココア・パン	牛乳・いわしせんべい ごはん
15	金		鮭の塩焼き スパゲティーサラダ 果物 豆乳みそ汁	お茶・おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
16	土		ソーセージポトフ フルーツサラダ 付け合わせ ふりかけ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
18	月		酢鶏 伴三糸 中華スープ 果物	お茶 豆腐入りあべかわ	牛乳・果物 麦ごはん
19	火	英会話教室	鶏じゃが ツナとコーンのサラダ 果物 かき玉汁	ミルク・菓子	牛乳・こんぶ ごはん
20	水	縄跳び大会	けんちん汁 かき揚げ チーズ 果物	牛乳 ひじき入りココア蒸しパン	牛乳・菓子 ごはん
21	木	ゆり組 お茶のお稽古	かぼちゃの中国煮 白菜のごま和え すまし汁 果物	ミルク(ミロ)・菓子	ヨーグルト ごはん
22	金		あじフライ 春雨サラダ みそ汁 果物	牛乳 豆腐カンパーニュ	牛乳・菓子 麦ごはん
23	土		野菜たっぷりカレー フルーツヨーグルト 漬物 ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
25	月		ミートローフ風ハンバーグ かぼちゃサラダ 梅ストローネ 果物	牛乳・みそ万十	牛乳・果物 わかめごはん
26	火		魚の酢豚風 中華サラダ かき玉スープ 果物	ミルク 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 ごはん
27	水		五目豆煮 カラフルマカロニサラダ 果物 みそ汁	牛乳 昔ドーナツ	牛乳・こんぶ 麦ごはん
28	木		豚とごぼうの卵炒め 三色和え 果物 そうめん汁	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 ごはん
29	金	絵画教室	鯛のクラッカー揚げ みそ汁 果物 胡瓜と切干大根のサラダ	牛乳 グリッシーニブラン	牛乳・菓子 ごはん
30	土	柔道教室	大根キーマカレー フルーツサラダ 漬物 チーズ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん

2月の予定



2日・16日 英会話教室 3日 節分  
 4日・18日 お茶のお稽古 8日 体育教室  
 20日 つばき展予定(展示の部・もぐみ 出演・ゆりぐみ)  
 26日 絵画教室 27日 柔道教室

