



# 11月予定・献立表

令和2年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
2	月		クリームシチュー フルーツサラダ ふりかけ チーズかまぼこ	牛乳・菓子	果汁・菓子 ごはん
4	水		スパゲティーミートソース 付け合わせ ペイザンヌスープ 果物	ブルーチェ	コーンフレーク ひじきごはん
5	木	お茶のお稽古	ベーコンじゃが大根 酢の物 みそ汁 果物	ミルクココア・パン	牛乳・かみかみこんぶ 麦ごはん
6	金	英会話教室	ししゃものカレー揚げ チャンプル風サラダ 玉子スープ 果物	お茶 夕焼けおにぎり	牛乳・菓子 芋ごはん
7	土		野菜カレー フルーツヨーグルト 漬物 チーズかまぼこ	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
9	月		もぐもぐバーグ マカロニサラダ 果物 豆ストローネ	牛乳 アメリカンドック	牛乳・果物 わかめごはん
10	火		肉みそおでん 胡瓜と切干大根のサラダ すまし汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・ふかし芋 麦ごはん
11	水		豆腐の五目揚げ みそ汁 果物 キャベツとりんごのサラダ	牛乳・鬼蒸し	牛乳・菓子 ごはん
12	木		なんちゃって団子汁 芋の天ぷら 果物 付け合わせ ふりかけ	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
13	金	七・五・三 の集い	ポテトチーズグラタン フレンチサラダ オニオンスープ 果物	牛乳 ほほメロンパンナトースト	牛乳・菓子 ごはん
14	土		肉うどん わかめの酢の物 チーズかまぼこ 味付けのり 果物	牛乳・菓子	フルーツヨーグルト 麦ごはん
16	月		バナナハンバーグ 梅ストローネ 果物 ひじきとさつま芋のサラダ	お茶 おにぎり	牛乳・果物 ゆかりごはん
17	火	体育教室	五目豆煮 スパゲティーサラダ すまし汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 芋ごはん
18	水		なんちゃって団子汁 野菜の天ぷら 果物 付け合わせ ふりかけ	牛乳 りんごの蒸しパン	牛乳・かみかみこんぶ 麦ごはん
19	木	お茶のお稽古	かぼちゃの中国煮 春雨サラダ みそ汁 果物	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 ごはん
20	金	勤労感謝慰問	焼き魚を食べよう！	牛乳 いきなり団子	牛乳・菓子 おにぎり
21	土		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
24	火	英会話教室	シーフード麻婆豆腐 伴三条 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 ひじきごはん
25	水		たから袋 カニスパサラダ かき玉汁 果物	牛乳 ポテトチップス	牛乳・いわしせんべい 麦ごはん
26	木		親子煮 わかめサラダ 果物 かぼちゃ豆乳みそ汁	ミルク(ミロ) 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 芋ごはん
27	金	絵画教室	鯛のクラッカー揚げ 白和え わかめスープ 果物	牛乳 ごろごろさつま芋ドーナツ	牛乳・菓子 ごはん
28	土	柔道教室	シンデレラカレー フルーツヨーグルト 漬物 チーズかまぼこ	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
30	月		けんちん汁 野菜のかき揚げ チーズ 味付けのり 果物	牛乳 サンドイッチ	コーンフレーク ごはん

1日 サッカー教室 8日・22日英会話教室 12日 クリスマスお遊戯会

18日 クリスマスパティー 23日 体育教室

28日 保育納め 新年度保育はじめは1月4日(月)です

12月の  
予定

