



9月予定・献立表

令和2年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	火		鶏じゃが 春雨サラダ かき玉汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・トマト ごはん
2	水		豚汁 かぼちゃの天ぷら 付け合わせ 果物	牛乳 豆腐マフィン	ヨーグルト 麦ごはん
3	木		チキン南蛮 ナムル そうめん汁 果物 納豆	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・菓子 ごはん
4	金		すり身の野菜揚げ 里芋の白和え みそ汁 果物	牛乳 チョコチップクッキー	牛乳・スティック野菜 麦ごはん
5	土		とびっきりカレー フルーツヨーグルト 漬物 ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
7	月		豆腐ボール スパゲティーサラダ かき玉汁 ふりかけ 果物	牛乳 サンドイッチ	牛乳・果物 麦ごはん
8	火	英会話教室	かぼちゃの中国煮 なしのごま酢和え すまし汁 納豆	ミルク・菓子	牛乳・菓子 わかめごはん
9	水		栄養金平 チャンプル風サラダ みそ汁 果物	お茶・おにぎり	牛乳・かみかみこんぶ 麦ごはん
10	木		愛情弁当の日(総練習)	アイスクリーム	果汁・菓子
11	金	体育教室	鯛のクラッカー揚げ グリーンサラダ 果物 なめこのみそ汁 納豆	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・トマト 麦ごはん
12	土		シーフード麻婆丼 もやしナムル 果物 ふわふわ卵スープ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
14	月		なすのポロネーゼ 付け合わせ 果物 パンプキンスープ ふりかけ チーズ	牛乳・みるくもち	牛乳・菓子 麦ごはん
15	火		親子煮 梅肉和え みそ汁 果物 味のり	ミルク・菓子	ヨーグルト 麦ごはん
16	水		カレー フルーツサラダ 漬物 チーズ	お茶 おからあんまん	牛乳・菓子 ごはん
17	木		カリカリクリスピーチキン マセドアンサラダ すまし汁 果物 納豆	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 麦ごはん
18	金		鮭のカレー粉焼き スパゲティーサラダ かぼちゃ豆乳みそ汁 果物	牛乳 フライドポテト	牛乳・スティック野菜 麦ごはん
19	土		運動会 8:30 オープニング		雨天時 平戸市立 田平中学校 体育館
23	水		唐揚げ ポリュームポテサラ みそ汁 果物 納豆	お茶・おはぎ	牛乳・果物 わかめごはん
24	木		肉とごぼうのブルコギ風 伴三糸 果物 玉子スープ	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・トマト ごはん
25	金		アジフライ カラフルマカロニサラダ 果物 そうめん汁	フルーチェ	牛乳・菓子 麦ごはん
26	土		なすとチキンのこくまカレー 漬物 フルーツヨーグルト ちーずかまぼこ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
28	月		豚カツフルーツソースかけ ポテトサラダ 梅ストローネ 果物	牛乳 人参豆腐ケーキ	牛乳・果物 ゆかりごはん
29	火	英会話教室	鶏肉のアップルソース 入り卵サラダ 汁ピーマン 果物 納豆	ミルク・菓子	牛乳・菓子 ごはん
30	水		ポークビーンズ グリーンサラダ 果物 オニオンスープ	お茶 お月見団子 	ヨーグルト 麦ごはん
10 月 の 予 定	1日・15日 お茶のお稽古 9日 ゆりぐみ親子社会見学 13日・27日 英会話教室 20日 創立記念日 23日 絵画教室 29日・30日 V7ファーレンサッカー教室(ゆり、もも) 31日 柔道教室				