



8月予定・献立表

令和2年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	土		シンデレラカレー フルーツサラダ 漬物	アイスクリーム	牛乳・菓子 ごはん
3	月		野菜入りごまバーグ สปาゲティーサラダ 豆ストローネ ふりかけ 果物	フルーチェ	牛乳・果物 麦ごはん
4	火		豆腐ボール ちくわのごま和え そうめん汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・スティック野菜 ごはん
5	水		酢鶏 伴三条 トマトスープ 果物 ふりかけ	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 ごはん
6	木		栄養金平 じゃが芋とひじきのサラダ 果物 すまし汁 納豆	ミルクココア・果物	牛乳・ラスク 麦ごはん
7	金		鮭とコーンのふわふわカレーボール 果物 胡瓜のごま酢和え みそ汁	牛乳 バナナケーキ	コーンフレーク ごはん
8	土	平和集会	スタミナ丼 和風サラダ かき玉汁 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
11	火	英会話教室	สปาゲティーミートソース 付け合わせ ミネストローネ ふりかけ 果物	ミルク・菓子	牛乳・果物 麦ごはん
12	水	体育教室	筑前煮 白和え みそ汁 果物	お茶・おにぎり	フルーチェ ごはん
13	木		ちくわじゃが 酢の物 かき玉汁 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
14	金		挽肉と春雨の炒め物 胡瓜のごま酢和え 中華スープ 果物	果汁・菓子	牛乳・菓子 ごはん
15	土		カレー フルーツサラダ 漬物 付け合わせ	アイスクリーム	コーンフレーク ごはん
17	月		ハワイアンハンバーグ マカロニサラダ ペイザンヌスープ ふりかけ 果物	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・ラスク 麦ごはん
18	火		鮭の塩焼き ポテトサラダ みそ汁 果物 納豆	ミルク・菓子	牛乳・トマト ごはん
19	水		ラトウイユ フレンチサラダ 果物 わかめとえのきのスープ	牛乳 白ごまおこし風	牛乳・菓子 ゆかりごはん
20	木		なんちゃって団子汁 野菜のかき揚げ 付け合わせ 果物	ミルク(ミロ)・パン	牛乳・果物 ごはん
21	金		魚のトマトチーズ焼き 春雨の酢の物 果物 みそ汁	牛乳 パンキンケーキ	牛乳・かみかみこんぶ 麦ごはん
22	土		お弁当の日	牛乳・菓子	果汁・菓子
24	月		たこ焼風豚天 えのきとザーサイのスープ 胡瓜と切干大根のサラダ 果物	牛乳 米粉でポンデケージョ	牛乳・果物 麦ごはん
25	火	英会話教室	高野豆腐の卵とじ グリーンサラダ 果物 すまし汁	ミルク・菓子	フルーチェ ごはん
26	水	交通教室	ベーコンじゃが大根 胡瓜の酢の物 果物 みそ汁	フルーツ白玉	牛乳・スティック野菜 ごはん
27	木	和太鼓指導	鶏のパンマリネ コロコロポテトサラダ みそ汁 果物	アイスクリーム	牛乳・ラスク 麦ごはん
28	金	絵画教室	白身魚のタルタルソースがけ すまし汁 สปาゲティーサラダ 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん
29	土	柔道教室	ビビンバ風丼 ナムル かき玉スープ 果物	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
31	月		豆腐でチキンナゲット なしのごま酢和え すまし汁 味つけのり	お茶・おにぎり	牛乳・果物 麦ごはん

9月の
予定



8日 英会話教室 11日 体育教室
19日 運動会(雨天時:田平中学校体育館)

29日 英会話教室

