



# 6月予定・献立表

令和2年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食	
1	月		大豆ミートスパゲティー 付け合わせ 果物 梅ストローネ ふりかけ	お茶・おにぎり	牛乳・果物 むぎごはん	
2	火	 すみれぐみ	酢豚 伴三糸 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 ごはん	
3	水		干草焼き スパゲティーサラダ 果物 かぼちゃ豆乳みそ汁	牛乳 サンドイッチ	牛乳・菓子 ゆかりごはん	
4	木		ゆり組 和太鼓指導	高野豆腐の卵とじ ちくわのごま和え 果物 すまし汁	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・かみかみこんぶ ごはん
5	金	保育 参観	鯛のクラッカー揚げ 酢の物 みそ汁 果物	牛乳 豆腐マフィン	牛乳・菓子 ごはん	
6	土		磯のカレー フルーツヨーグルト 漬物	牛乳・菓子	コーンフレーク 麦ごはん	
8	月		バナナハンバーグ スパゲティーサラダ キャロットスープ 果物	牛乳 パンプキンドーナツ	牛乳・果物 わかめごはん	
9	火		英会話教室	ごぼうのプルコギ風 パンプキンサラダ 納豆みそ汁 果物	ミルク・菓子	ヨーグルト ごはん
10	水	歯科検診	五目豆煮 カニスパサラダ かき玉汁 果物	お茶・あべ川	牛乳・菓子 麦ごはん	
11	木	ゆり組 お茶のお稽古	豚肉のチンジャオ フレンチサラダ 果物 豆腐とザーサイのスープ	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 ごはん	
12	金		白身魚のタルタルソース 簡単ラトウイユ わかめのすまし汁 果物	牛乳 ドロップクッキー	牛乳・菓子 ごはん	
13	土		 <b>お弁当の日</b> 		ヨーグルト	
15	月	交通教室	豆腐のふわふわ揚げ サンサン生酢 果物 すまし汁	牛乳 青のリビスケット	牛乳・菓子 ごはん	
16	火	 もも組 保育 参観	味付き豚天 胡瓜と切干大根のサラダ 具だくさんみそ汁 果物	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん	
17	水		たから袋 わかめサラダ そうめん汁 果物	牛乳 ごまボーロ	牛乳・果物 麦ごはん	
18	木		カチャトーラ グリーンサラダ オニオンスープ 果物	ミルク(ミロ)・果物	ヨーグルト ふりかけごはん	
19	金		魚のホイル焼き トマトナムル みそ汁 果物	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳・菓子 ごはん	
20	土		野菜ミックスカレー フルーツヨーグルト 漬物	牛乳・菓子	牛乳・菓子 ごはん	
22	月	体育教室	豆腐でチキンナゲット マカロニサラダ 果物 かき玉スープ	お茶・おにぎり	牛乳・果物 麦ごはん	
23	火	英会話 教室	ひじきの鯖煮 春雨の酢の物 みそ汁 果物	ミルク・菓子	コーンフレーク ごはん	
24	水	ゆり組 保育 参観	グラタン なんちゃってバンバンジー 果物 豆ストローネ	牛乳 ごまプレッセル	牛乳・菓子 ごはん	
25	木		お茶の お稽古	かぼちゃのそぼろ煮 酢の物 みそ汁 果物	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 ごはん
26	金		白身魚のシュンユイ ポテトサラダ すまし汁 果物	牛乳 人参豆腐ケーキ	牛乳・果物 麦ごはん	
27	土	ゆり組 柔道教室	シーフード麻婆丼 フルーツサラダ 中華スープ	牛乳・菓子	ヨーグルト ごはん	
29	月		豆腐ハンバーグ 三色和え なすのみそ汁 果物	牛乳・茶巾揚げ	牛乳・果物 ゆかりごはん	
30	火		花しゅうまい 伴三糸 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 麦ごはん	
7月の 予定	2日・16日 お茶のお稽古 6日 体育教室 7日 七夕の集い(ゆり・もも組の祖父母招待) 10日 プール開き 14日・28日 英会話教室 18日 なつまつり・お弁当の日 25日 柔道教室 31日 絵画教室					

