



4月予定・献立表

2020年度 平戸口社会館

日	曜日	行事	12時 副食	3時おやつ	10時のおやつ 未満児主食
1	水	入園・進級の集い	カレー フルーツヨーグルト 漬物 付け合わせ	果汁・菓子	牛乳・菓子 ごはん
2	木		たっぷり野菜と卵の焼きビーフン みそ汁 大豆とツナのサラダ 果物	ミルクココア パン	牛乳・菓子 わかめごはん
3	金		アジフライ マカロニサラダ みそ汁 果物 ふりかけ	牛乳・黒糖蒸しパン	牛乳・菓子 ごはん
4	土		和風麻婆丼 中華サラダ 果物 ふわふわ玉子スープ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
6	月		ナポリタン 付け合わせ 野菜スープ 果物 味つけのり	牛乳 やみつきクッキー	牛乳・菓子 ゆかりごはん
7	火	英会話教室	酢豚 伴三糸 中華スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・かみかみこんぶ 麦ごはん
8	水		高野豆腐の卵とじ 白菜のごま和え 果物 かぼちゃのみそ汁	牛乳 枝豆・チーズ	牛乳・菓子 ごはん
9	木		お好み焼き風オムレツ ポリュームポテト すまし汁 果物	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・果物 麦ごはん
10	金		鯛のクラッカー揚げ 酢の物 みそ汁 果物	お茶・あべ川	牛乳・菓子 ごはん
11	土	親子遠足	お弁当の日		
13	月		バナナハンバーグ チャンプル風サラダ 梅ストローネ 果物 ふりかけ	牛乳 おからあんまん	牛乳・菓子 ごはん
14	火		じゃがチリコンカン きゃべつの白和え コーンスープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・いわしせんべい 麦ごはん
15	水		たから袋 三色和え みそ汁 果物	牛乳 もちもちパンケーキ	牛乳・菓子 ごはん
16	木		かぼちゃのそぼろ煮 酢の物 すまし汁 果物	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 麦ごはん
17	金		白身魚のトマト煮 カニスパサラダ みそ汁 ふりかけ 果物	牛乳・どら焼き	牛乳・菓子 ごはん
18	土		とびっきりカレー フルーツヨーグルト 漬物 付け合わせ	牛乳・菓子	コーンフレーク ごはん
20	月		豚カツフルーツソースかけ かぼちゃサラダ 豆ストローネ ふりかけ 果物	牛乳・簡単マフィン	牛乳・菓子 麦ごはん
21	火	英会話教室	花しゅうまい 中華サラダ かき玉スープ 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 わかめごはん
22	水		豚汁 かぼちゃの天ぷら 付け合わせ 果物	お茶・おにぎり	牛乳・菓子 ごはん
23	木	ゆり・もも組 体育教室	唐揚げ ポテトサラダ ミネストローネ 味つけのり 果物	ミルク(ミロ)・果物	牛乳・菓子 麦ごはん
24	金		鮭のごま焼き 里芋の白和え 果物 かき玉汁	牛乳・昔ドーナツ	牛乳・菓子 ゆかりごはん
25	土		かぼちゃでシチュー フルーツサラダ チーズ ふりかけ	牛乳・菓子	コーンフレーク 麦ごはん
27	月	交通教室 検尿提出	もぐもぐバーグ ビーフンサラダ 果物 梅ストローネ ふりかけ	牛乳 米粉でポンデケージョ	牛乳・菓子 ごはん
28	火		五目豆煮 春雨サラダ みそ汁 果物	ミルク・菓子	牛乳・菓子 麦ごはん
30	木		豆腐ボール チン・バンジー みそ汁 果物	ミルクココア・パン	牛乳・菓子 ごはん
5月 予定の			1日 子どもの日の集い・おやつパーティー 7日・21日 ゆり組お茶のお稽古 12日・26日 英会話教室 16日 すみれ組保育参観 22日 もも組 絵画教室 23日 聖母祭・お弁当の日 25日 もも・ゆり 体育教室 30日 ゆり組 柔道教室・たんぼ組 保育参観		